

ENTZÜNDE EIN LICHT FÜR
ANDERE, WANN AUCH IMMER
DU KANNST, DENN ES WIRD
AUCH DEINEN WEG ERLEUCHTEN
UND IM DUNKELN KANN
KEINER ZU DIR FINDEN.
BUDDHISTISCHE WEISHEIT

THOUSANDS OF CANDLES CAN
BE LIT FROM A SINGLE CANDLE,
AND THE LIFE OF THE CANDLE
WILL NOT BE SHORTENED.
HAPPINESS NEVER DECREASES
BY BEING SHARED.
BUDDHIST WISDOM



EIN GANZ HERZLICHES DANKESCHÖN FÜR UNGLAUBLICHE
TAUSENDE VON LICHTERN

IM NAMEN VON

- 657 FAMILIEN IN 8 DÖRFERN (ZELTVERSORGUNG),
- 120 FAMILIEN IN 3 DÖRFERN (NAHRUNGSVERSORGUNG),
- 185 FAMILIEN IN 5 DÖRFERN (SOLARLAMPEN-VERSORGUNG),
- 12 AUF NEUES LAND UMGESIEDELTE FAMILIEN INKL. BAU IHRER VORÜBERGEHENDEN UNTERKÜNFTE
- 120 KINDERN IN MAHADEV KHARKA (BAU NEUES LERNZENTRUM INKL. SPORTAUSRÜSTUNG, LERN CHARTS, TAFELN UND LERNSPIELE FÜR DIE SCHULE SOWIE GRUNDSÄTZLICHER SCHULAUSRÜSTUNG (TASCHEN, BLÖCKE, STIFTE, ETC) FÜR DIE SCHÜLER
- 350 KINDERN DER SHREE INDRAYENI SECONDARY SCHOOL (BAU NEUES LERNZENTRUM INKL. SPORTAUSRÜSTUNG, LERN CHARTS, TAFELN UND LERNSPIELE FÜR DIE SCHULE SOWIE GRUNDSÄTZLICHER SCHULAUSRÜSTUNG (TASCHEN, BLÖCKE, STIFTE, ETC) FÜR DIE SCHÜLER
- MEDIZINISCHER VERSORGUNGS-EINHEIT MAHADEV KHARKA (BAU)
- 28 TRÄGERFAMILIEN (WELLBLECH VERSORGUNG HAUSBAU)
- 138 FAMILIEN IN 4 DÖRFERN (WELLBLECHVERSORGUNG HAUSBAU)
- 2 VERLETZTEN FÜR BEREITSTELLEN VON TRANSPORT-, BEHANDLUNGS- UND REHABILITATIONSKOSTEN
- UNSEREN TRÄGERN UND IHREN DOFBEWOHNERN FÜR ERDSACK-HAUSBAU-TRAINING (ERDBEBEN-STANDHAFT) UND BAU BEISPIELHAUS

THANKS A MILLION FOR SIMPLY INCREDIBLE THOUSANDS OF
LIGHTS

ON BEHALF OF

- 657 FAMILIES IN 8 VILLAGES (TARPAULIN SUPPLY)
- 120 FAMILIES IN 3 VILLAGES (FOOD SUPPLY),
- 185 FAMILIES IN 5 VILLAGES (SOLAR LANTERN SUPPLY),
- 12 RELOCATED FAMILIES ONTO NEW LAND INCL. BUILDING OF TEMPORARY TIN SHELTER
- 120 CHILDREN IN MAHADEV KHARKA (BUILDING OF NEW LEARNING CENTRE INCL. SPORTS EQUIPMENT, TEACHING CHARTS, BOARDS AND LEARNING GAMES FOR THE SCHOOL AS WELL AS STATIONERY SUPPLY FOR CHILDREN (BAGS, WRITING PAD, PENS, ETC.)
- 350 CHILDREN OF SHREE INDRAYENI SECONDARY SCHOOL (BUILDING OF NEW LEARNING CENTRE INCL. SPORTS EQUIPMENT, TEACHING CHARTS, BOARDS AND LEARNING GAMES FOR THE SCHOOL AS WELL AS STATIONERY SUPPLY FOR CHILDREN (BAGS, WRITING PAD, PENS, ETC.)
- MEDICAL CENTRE MAHADEV KHARKA (BUILDING)
- 28 PORTER FAMILIES (TIN SUPPLY FOR BUILDING HOUSES)
- 138 FAMILIES IN 4 VILLAGES (TIN SUPPLY FOR BUILDING HOUSES)
- 2 INJURED FOR PROVIDING TRANSPORT, TREATMENT AND REHABILITATION COSTS
- OUR PORTERS AND THEIR VILLAGERS FOR EARTHBAG-HOUSE-BUILDING TRAINING (EARTHQUAKE PROOF) AND BUILDING OF SAMPLE EARTHBAG-HOUSE FOR TRAININGS

MONIKA B & WOLFGANG B, SANDRA B & FAMILY, NORMA B, BEATE & LUTZ B, UWE B, NICO B, AXEL D, JULIA D, CHRISTIN D, NICOLE & MICHAEL D, SILVIA D, MARION E,

VERA L & FAMILY, PERCY ML, VERONIQUE M, TOBI N & MIRIAM M & FRIENDS & YOGA GROUP, DR. KLAUS & DORIS P, PAMELA P & HEIKE, KAI P,

GREGOR S, RALF & ELLEN S & FAMILY & FRIENDS, STEFANIE S, JUTTA T, MIREIA T F, DR. KARIN W, ROSEMARIE W, THOMAS W,

EUCH ALLEN DANKE FÜR THANKS TO ALL OF YOU FOR
9,235 EURO / 1,023,029 NEPALI RUPPIES

SYLVIA & STEPHAN W, FERENC Z

MARGARETHE P, RENÉE P & FAMILY, MARCUS P, MARINA R, DANIELA R-L

RUTH F. & YOGA GROUP, MARTINA G, DOMINIQUE G, MARTIN & ANNETTE H, RAINER &

& ELKE H, TANJA H & MARTIN D & FAMILY, SILVANA H & FAMILY, MANNUELA H & JENS F, SYBILLE H, MICHAELA K & THOMAS P, NADIN K, STEFANIE L &

VERENA & BEN A, DR. CLAUDS-RÜDIGER & GISELA A, KIRSTEN A & FRIENDS, VLRIJKE B, GUIA B,

YOGA GROUP, CHRISTINE L & FAMILY, VLRICH L, MICHAEL L & FAMILY, JÖRG L,

CHRISTIANE & JÜRGEN SCH, DR. URSULA S, INA S, CHARLOTTE S,

CHRISTINA SCH,

ELKE H, TANJA H & MARTIN D & FAMILY, SILVANA H & FAMILY, MANNUELA H & JENS F, SYBILLE H, MICHAELA K & THOMAS P, NADIN K, STEFANIE L &





RELIEF PROGRAM: We have received some further donations for the porter earthquake relief fund and thanks to this we are able to provide building materials and tools for our porters as they have decided to put their training to good use and build a small sample earthbag building in the village. Only one of our porters – Surya - owns a small plot of land in the village for which he has a property ownership documents – and therefore he can build whatever he likes there, the rest of our porters are staying on government owned land.

It is a very small land so it's only possible to build a small one room earthbag building there – for training purposes for others in the village and that it can later be used as a small living space for Surya's wife and two children. We have provided the tools which were transported to the village on top of a bus and just a few days ago, we have finally managed to track the last available roll of pvc tube which will be used to make the earthbags and barbed wire. We were lucky to find this as all supplies are running short in Nepal currently due to the ongoing border blockade, which has crippled many sectors. We were able to make the earthbag sliders to order and we are very thankful to the people in the hardware shop as they had to put hard manual labour into making these without electricity (also in very short supply right now). We asked a local vegetable delivery truck which delivers vegetables grown in Makwanpur region to sell in Kathmandu markets, to load all these supplies and take back to the nearest village – otherwise it would be impossible to transport such heavy and bulky items on the bus.

Now the porters are spreading the word to everyone in the village that they will be making this small building and can teach them the building technique (a low cost, earthquake resistant earthbag building technique which they learned in training in September) and they are inviting everyone to come and learn by watching or participating. Everyone is welcome and it is of course free for everyone so let's see how many people may be interested to get proactive and learn a new skill.

They have started to dig for foundations and they also just got delivery of round gravel stone from the river, which is needed to make the foundations. Later, we will need to buy iron rebars to strengthen the walls and corners, fix the door and window frames and roof as well as the materials for door, window and roof. We will keep posting about the progress of this work.

Recent donations:

- Sara S – 5,500 NPR
- Isabelle L M – 317,648 NPR
- Beate L & Friends – 85,000 NPR



22. Dezember 2015

Erdbeben Hilfsprogramm: wir haben weitere Spenden für unseren Träger Erdbeben Hilfsfond erhalten. Dank dieser Gelder können wir unsere Träger mit Baumaterialien und Werkzeug ausstatten, da sie ihr Bautraining gut anwenden und ein Beispiel-Erdsack-Haus im Dorf bauen möchten. Nur einer unserer Träger – Surya – besitzt ein kleines Stück Land im Dorf, zu dem er auch die Eigentumsdokumente hat. Aus diesem Grund kann er auf diesem Stück Land bauen, was er möchte. Alle anderen Träger wohnen auf staatlichem Grund und Boden.

Auf dem kleinen Stück Land können wir ein kleines Einzimmer-Erdsack-Haus bauen und es für Trainingszwecke an andere Dorfbewohner verwenden. Später wird Suryas Familie mit Frau und zwei Kindern dort wohnen. Wir haben die notwendigen Werkzeuge und Baumaterialien organisiert und auf einem Truck zum Dorf gebracht. Wir konnten die letzte verfügbare PVC Rolle auftreiben und werden sie verwenden für die Erdsäcke und Stacheldraht. Wir hatten Glück, alle diese Materialien zu erhalten. Aktuell sind aufgrund der anhaltenden Grenzblockaden die allgemeinen Vorräte und Verfügbarkeiten in Nepal sehr knapp und viele Handelssektoren gelähmt. Die Erdsack-Gleiter konnten wir nur bestellen aufgrund sehr harter Handarbeit der Mitarbeiter im Eisenwarenladen, die selbige ohne Elektrizität hergestellt haben. Auch die Versorgung mit Elektrizität erlebt einen großen Engpass derzeit. Ein lokaler Gemüselieferant, der Gemüse aus der Makwanpur Region auf die Kathmandu Märkte zum Verkauf liefert, hat uns alle diese Materialien geladen und zum nächstgelegenen Dorf unserer Träger gefahren – anderenfalls wäre es unmöglich, solche schwere und sperrige Dinge auf dem Bus zu transportieren.

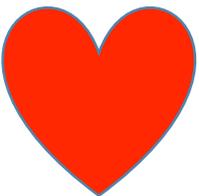
Aktuell verbreiten unsere Träger die Neuigkeiten im Dorf, dass dieses kleine Erdsack-Haus gebaut wird und gleichzeitig ein Training über diese Bautechnik an Interessierte stattfindet. So wird die günstige Möglichkeit, mit der Erdbeben standhaften Erdsack-Bautechnik ein Haus zu bauen nicht nur angewendet, sondern auch gleich weiter gelehrt und verbreitet. Alle sind eingeladen, zu schauen und mitzumachen.

Die ersten Ausgrabungen für den Sockel sind gestartet. Die Lieferung der runden Schottersteine aus dem Fluss ist ebenfalls eingetroffen für den Sockel. Später werden wir eisernen Betonrippenstahl für die Stärkung der Wände und Ecken sowie zum Fixieren der Tür- und Fensterrahmen kaufen als auch die Materialien für Tür, Fenster und das Dach.

Kürzlich eingegangene Spenden:

Beate L & Friends – 85,000 NPR (785 EUR)

DANKESCHÖN AN ALLE!!! THANK YOU ALL!!! MERCI À TOUS!!!







Purna Yoga Treks added 16 new photos — at **Muktinath Jomsom.**

15 October · Jomsom · 🌐

Our first yoga trek after the earthquake - September 2015 - Jomsom Muktinath with Lower Mustang

15. Oktober 2015

Unser erster Yoga Trek nach den Erdbeben – September 2015 – Jomsom Muktinath mit Lower Mustang





Comprehensive overview of the current travel situation in Nepal. A useful read for anyone who may still have some doubts about traveling to Nepal - this article addresses them.

<https://www.lonelyplanet.com/.../is-it-time-to-go-back-to-nep...>

by Bradley Mayhew · Oct 01 2015

On 25 April and 12 May 2015, deadly earthquakes struck central Nepal, causing catastrophic damage to Kathmandu and the surrounding valleys. Harrowing pictures of magnificent temples turned to rubble and concrete hotels collapsed on their foundations were beamed around the world. Five months on from the disaster, Nepal has declared itself open for tourism, but is now the right time to come back to Nepal, and what exactly will you find when you get here?



A woman from Singla village extracts her belongings from the rubble. Image by Asian Development Bank / CC by 2.0

07. Oktober 2015

Ein umfassender Überblick der aktuellen Reisesituation in Nepal. Dieser Artikel ist eine hilfreiche Lektüre für alle diejenigen, die noch Zweifel bezüglich einer Reise nach Nepal haben.

<https://www.lonelyplanet.com/nepal/travel-tips-and-articles/is-it-time-to-go-back-to-nepal>



Purna Yoga Treks shared a Page.

1 October · 🌐

Friends of Purna Yoga - please help us share the page of our newly opened residential yoga retreat center in Pokhara with your friends and families:

www.facebook.com/purnayogaretreat



Purna Yoga Retreat

Health/Beauty



744 Likes

3 talking about this

✓ Liked ▼

01. Oktober 2015

Comment Beate

I'd rather recommend you to come to Nepal, enjoy a wonderful stay in Purna Yoga Retreat Centre and then admire this beautiful country while enjoying a Yoga Trek with Purna Yoga Nepal!☺

01. Oktober 2015

Liebe Purna Freunde – helft uns bitte, die Seite unseres neu eröffneten Purna Yoga Retreat Centres in Pokhara zu bewerben, in dem Ihr unsere Facebook Seite in Euren Profilen teilt:

Anmerkung Beate:

Kommt am besten direkt nach Nepal, übernachtet im Purna Yoga Retreat Centre und genießt einen Yoga Trek mit Purna Yoga Nepal im wunderschönen Nepal! ☺



As the last initiative of our earthquake relief program, we have attended a 3 day earthbag building training and we had 6 porters with us to learn the technique. This is a natural low-cost building technique which provides earthquake resistance and high level of stability and durability and can be built by anyone with a little know-how.

For three days we have worked hard at a building site in Sindhupalchowk, learning and practicing making gravel-bag foundations, building earth-bag walls, strengthening and stabilizing walls with rebars and buttresses, fitting windows and many more.

The idea behind this training is to give another tool to our porters for a low-cost building technique, which provides earthquake resistance – for when they're ready to rebuild their houses or any other buildings in the village. We had 6 volunteer porters who wanted to learn the technique first hand and they can use this knowledge for their personal use as well as to spread this knowledge further in their village.

Surya has already decided to build a small earthbag house on a piece of land he has and to teach other villagers the technique in the process of building. He will start building once he can manage the funds for tools and materials. We can confirm that with building the temporary school in Moriya, distributing more than 6 tonnes of food and finally this training - all the remaining donation funds have been used and we are now wrapping up our relief programs.

We will of course continue to support our porters as the need arises with private funds as much as possible, but this is something we have always been doing from the beginning.

We are currently working through all the bills and receipts and should be able to publish a detailed report on all the relief work we managed to accomplish in the past 5 months – thanks to all your kind contributions. Here once again we wish to thank you for all your kindness, we did a lot of important work as a result of your generosity. We would not be able to help on such a big scale if it weren't for your incredible support.

Most recent donations:

Zena K. - 67,000 NPR

30. September 2015

Als vorerst letzten Akt unseres Erdbeben Hilfsprogramms haben wir mit 6 unserer Träger an einem 3-tägigen Erdsack Bautraining teilgenommen, um diese Technik zu erlernen. Es ist eine natürliche kostengünstige Bautechnik, die Erdbeben Standhaftigkeit, ein hohes Maß an Stabilität sowie Haltbarkeit verspricht und von jedem mit etwas Know-How angewandt werden kann.

Während dieser 3-tägigen harten Arbeit auf einer Baustelle in Sindhupalchowk haben wir gelernt, wie man einen Baugrund aus Kies/Schottersäcken herstellt, Wände mit Erdsäcken baut, Wände mit Betonrippenstahl und Mauerstützen/Stützpfählern festigt sowie stabilisiert, Fenster einbaut und vieles mehr.

Die Idee des Trainings ist, unseren Trägern eine erdbebenbeständige und kostengünstige Bautechnik anzubieten, so dass sie später gut vorbereitet sind, ihre richtigen Häuser oder jegliche andere Gebäude in ihren Dörfern zu bauen. Wir haben weiterhin 6 freiwillige Träger mitgenommen, die diese Technik ebenfalls aus erster Hand lernen wollten und dieses Wissen später in ihrem persönlichen Umfeld sowie ihren eigenen Dörfern weitergeben können.

Unser Träger Surya hat schon entschieden, dass er auf einem Stück Land ein kleines Erdsackhaus bauen wird, um anderen Dorfbewohnern diese Technik mitten im Bauprozess zu lehren. Er wird mit dem Bau anfangen, sobald er das Startkapital für die Werkzeuge und Materialien zusammen hat.

Wir bestätigen hiermit, dass wir mit dem Bau der temporären Schule in Moriya, der Auslieferung von mehr als 6 Tonnen Nahrungsmittel und abschließend diesem Training alle noch übrigen Mittel aus dem Spendenfond aufgebraucht haben und jetzt alle Arbeiten unseres Erdbeben-Hilfsprogramms zum Ende bringen.

Natürlich werden wir weiterhin unsere Träger soweit wie möglich unterstützen, je nach Notwendigkeit auch mit privaten Mitteln, so wie wir das von Anfang an getan haben.

Wir arbeiten uns derzeit durch alle Rechnungen und Belege. In Kürze sollte es uns möglich sein, einen detaillierten Report zu veröffentlichen mit allen Hilfsleistungen, die wir dank Eurer aller gütigen Spenden geben konnten. **Noch einmal danken wir Euch hiermit für alle Eure Güte, dank der wir sehr viel wichtige Hilfe hier in Nepal geben konnten. Wir wären ohne Eure unglaubliche Unterstützung nicht in der Lage gewesen, Hilfe in dieser Größenordnung zu geben!**

Zuletzt erhaltene Spenden:



Earthbag Building

A Guide for Nepal



First Steps Himalaya

August 2015

All rights reserved ©First Steps Himalaya 2015

This guide cannot be reproduced without the permission of First Steps Himalaya

Earthbag Building Guide

By Owen Geiger

ABRIDGED AND ADAPTED FOR BUILDERS



With Earthquake Resistant Building Guidelines
by Patti Stouter





RURNA YOGA TREKS PORTER FUND Report #15 2015-09-12 & 24 & 30



Purna Yoga Treks

24 September · 🌐



Story about yoga trekking with Purna Yoga & Treks has been featured on a travel blog: <http://waandfaraway.com.au/.../mountain-high-yoga-trek-in-nep...>



Mountain high: yoga trek in Nepal

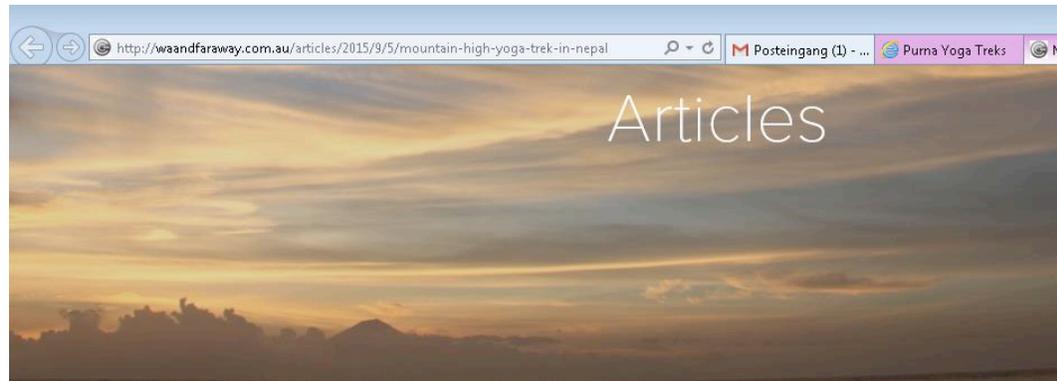
A 10 day trek through Nepal's Annapurna region was one of the highlights of my life. Combining trekking and yoga, it was a test of physical endurance and mental patience.

WAANDFARAWAY.COM.AU

24. September 2015

Eine Veröffentlichung über Yoga Trekking Erfahrung mit Purna Yoga & Treks wurd im folgenden Reiseblog veröffentlicht:

<http://waandfaraway.com.au/articles/2015/9/5/mountain-high-yoga-trek-in-nepal>



Life as a travel journalist

I spent three years travelling and writing about it and calling it a job. I've had stories published in the West Australian newspaper, the Australian Yoga Journal, airline magazines and the ABC online. Here are some of them:

Mountain high: yoga trek in Nepal

September 05, 2015

This story was originally printed in the Australian Yoga Journal.

In the last few days we have distributed essential food items for the coming months among 28 porter families (approx. 120 people) Most of the food was distributed in Chisopani, Makwanpur and some also in Pokhara among 6 porter families who are staying in Pokhara right now. 12 of these porters work with us continuously on regular basis and the rest of them work with us occasionally when we have camping treks but all of them have worked with Purna Yoga on many occasions. We have distributed approx 5.5 tonnes of rice, 1 tonne of lentil and 170 liters of cooking oil.

Thanks to all your generous contributions the porters don't need to worry about their food supply for the coming 5-6 months so it takes a lot of pressure off. This autumn trekking season won't be as busy as previous years so not all of them will be able to get work but at least now they have one concern less. All porters have requested that we convey their gratitude to all kind people who donated for this earthquake relief program.



12. September 2015

In den vergangenen Tagen haben wir an 28 Trägerfamilien (ca. 120 Personen) Essensvorräte für die kommenden Wintermonate verteilt. Das meiste der Vorräte haben wir in Chisopani, Makwanpur, und auch an 6 Trägerfamilien in Pokhara ausgegeben. 12 dieser Träger arbeiten sehr regelmäßig mit uns, während weitere Träger temporär mit uns arbeiten, wenn wir Campingtreks durchführen. Alle dieser Träger haben Purna Yoga Nepal und seinen Gästen während vieler Treks ihren Service erwiesen. Wir haben ca. 5,5 Tonnen Reis, 1 Tonne Linsen und 170 Liter Küchenöl verteilt.

Dank der großzügigen Spenden können die Träger und ihre Familien für die kommenden 5-6 Wintermonate ohne Sorge für ihre Verpflegung sein, so dass ihnen eine große Last von den Schultern genommen ist. Die Herbst Trekking Saison wird nicht so geschäftsreich sein wie in den vergangenen Jahren, so dass nicht für alle Träger Arbeit vorhanden sein wird – mit der Essenslieferung sind zumindest Verpflegungsbedenken ausgeremert.

Alle Träger haben uns gebeten, ihren ausdrücklichen Dank an alle herzlichen Spender in dieses Erdbebenhilfsprogramm auszudrücken.





RURNA YOGA TREKS PORTER FUND Report #15 2015-09-12 & 24 & 30



Purna Yoga Treks added 27 new photos — with

Agnieszka Syrek

31 August at 06:36 · 🌐

We have returned from Moriya, Makwanpur where we took part in the opening ceremony of the temporary learning center which has been sponsored by all your kind contributions.

After a gruelling 10 hour drive to Moriya, which is 250km away from Pokhara, we finally reached the school as darkness set in. The road is non-recognizable after two months of monsoon rains and we had moments where we worried that we would never make it. Getting stuck in deep mud pits, getting blocked by large rocks and debris was a continuous struggle for the last 20km of the drive. On several occasions we had to call in local people living by the roadside to help us remove the rocks and push our car through the mud.

But we finally got there and we brought with us many school materials including 350 school bags, 10 large white boards, thousands of pencils and pens, inks, markers, color pencils, rulers, sharpeners and erasers. We also supplied sports equipment for the school – footballs, volleyballs, kids balls, badminton sets, cricket sets, flying discs, skipping ropes and a multitude of educational games and building blocks for the younger kids.

We slept in a tent and we unpacked the supplies early morning as children started to arrive from around 9am. This school has students coming from all the neighbouring villages and some settlements are very far away so kids have to walk 1-2hrs through the hills every morning to get to school. There are 350 students in Shree Indrayeni, from 5 years old to 15 years old, grades 1 to 10.

After we unpacked all supplies, we segregated the school bags according to the grade and filled them with school materials like pens, pencils, inks, color pencils, rulers etc. Then the official part of the ceremony started where we heard speeches from the headmaster and school committee members, teachers as well as older students. Many students gathered to give us flowers and they made countless flower garlands. We also received an appreciation letter and souvenir tokens of love with emblems of Nepal. We couldn't stay as long as everyone wished as the weather started to turn and we had to make the difficult stretch of the road back before the rain started pouring again.

The temporary learning center has 7 classrooms and it will serve the students for as long as it takes for the government to rebuild their damaged school buildings. Thank you for your kind contributions and your fundraising efforts, the teachers and students are very grateful.

Most recently received donations:

Deirdre F – 11,600 NPR

31. August 2015

Wir sind zurückgekommen von Moriya, Makwanpur, wo wir an der Eröffnungszeremonie des temporären Lernzentrums teilgenommen haben, welches durch alle Eure gütigen Spenden gesponsert wurde.

Nach einer aufreibenden 10-stündigen Fahrt haben wir die Schule im 250 km entfernten Moriya zum Einbruch der Dunkelheit erreicht. Die Straße ist nach 2 Monaten des Monsunregens nicht wiederzuerkennen und es gab einige Momente, in denen wir dachten, dass wir niemals ankommen werden. Festfahren in tiefen Matschpassagen, von riesigen Felsen blockierte Straße sowie Geröll ganz allgemein haben uns in den letzten 20 km der Strecke arg zugesetzt. Wir haben mehrfach die entlang der Piste wohnende Bevölkerung um Hilfe beten müssen, um die Felsen wegzuräumen oder unser Auto durch den Matsch zu ziehen.

Für die heißersehnte Ankunft im Lernzentrum hatten wir viele Schulmaterialien dabei inkl. 350 Schultaschen, 10 große Wandtafeln, tausende von Bleistiften, Stiften, Filzstiften, Farbstiften, Linealen, Spitzer und Radiergummis sowie Tinte. Auch haben wir Sportausrüstung mitgebracht für die Schule – Fußbälle, Volleybälle, Kinderbälle, Badminton Spielsets, Cricket Spielsets, Wurfscheiben, Hüpfseile sowie eine Vielzahl Bildungsspiele und Bauspiele für die jüngeren Kinder.

Nach unserer Nacht im Zelt haben wir am frühen Morgen alle Materialien ausgepackt. Die Kinder sind gegen 9 Uhr eingetroffen. Sie kommen aus den benachbarten Dörfern und Siedlungen, die teilweise sehr weit verstreut liegen, so dass manche Kinder jeden Morgen 1 – 2 Stunden Fußweg zur Schule haben. Im Shree Indrayeni Lernzentrum werden 350 Schüler im Alter von 5 – 15 Jahren und den Schulstufen 1 – 10 unterrichtet.

Nach dem Auspacken, haben wir alle Schultaschen entsprechend der Schulstufen angeordnet und mit Schulmaterialien, wie Stifte, Füller, Tinte, Farbstifte, Lineal etc. gefüllt. Später begann die offizielle Eröffnung mit Ansprachen des Schuldirektors, des Schulkomitees, Lehrern und älteren Schülern. Viele Schüler sind zusammengekommen, um uns Blumen und andere zahlreiche Blumengirlanden zu überreichen. Ebenso haben wir einen wertschätzenden Dankesbrief und liebevolle Erinnerungsstücke mit Nepals Emblem überreicht bekommen. Wir konnten nicht so lange bleiben wie gewünscht und geplant, da sich das Wetter änderte und wir noch die schwierige Wegstrecke der Straße passieren wollten, bevor es wieder aus Kübeln regnete.

Das temporäre Lernzentrum hat 7 Klassenzimmer und es wird den Schülern so lange dienen, bis vom nepalesischen Staat die zerstörte Schuler wieder aufgebaut ist. Von allen Lehrern und Schülern ein sehr herzliches Dankeschön für alle Eure großzügigen Spenden und Spendensammlungen!

Hier eine Übersicht der zuletzt empfangenen Spenden:





RURNA YOGA TREKS PORTER FUND Report #14b 2015-08-04 & 31



Here we all are – students,
teachers, headmasters and
representatives of Purna Yoga

Hier sind wir alle gemeinsam –
Schüler, Lehrer, Direktor und
Vertreter von Purna Yoga

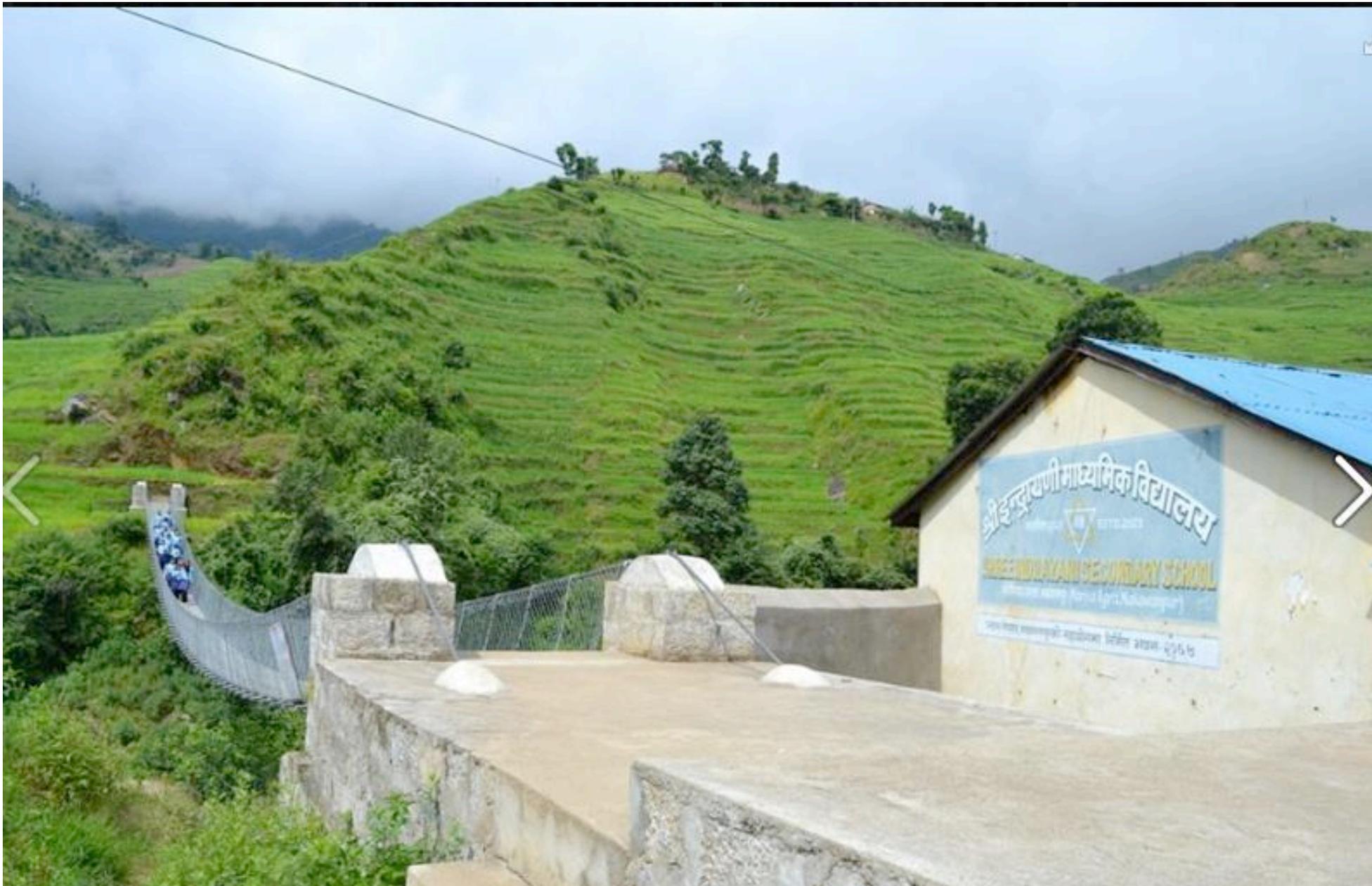


Children gave us these tokens of love

Die Kinder haben uns als Ausdruck ihrer Dankbarkeit diese Zeichen der Liebe mit Nepal Emblem überreicht

Students walking to school
through a very long bridge

Die Schüler überqueren auf
ihrem Weg zur Schule diese
sehr lange Brücke





Students walk to school from all neighboring areas. Some students have to walk through hills 1hr and others even 2hrs to reach their school each morning

Die Schüler laufen jeden morgen aus den nachbarschaftlichen Gemeinden zu Fuß zur Schule. Manche benötigen 1 Stunde zu Fuß, während andere auch bis zu 2 Stunden Fußweg haben, bevor Sie jeden Morgen die Schule erreichen



Finally we have managed to deliver approx. 600 tin sheets, iron pipes, wire, nails, door locks & handles to Shree Indrayeni Secondary School in Moriya, Makwanpur. It was a difficult operation due to bad conditions of the dirt road which has been washed out by the monsoon rains. Even the truck which we hired for delivery had trouble making it up this road. We were getting stuck and had to be dugged out of the mud many times on the way.

Once we reached the area it became apparent that the truck could not get the load all the way up and we had to unload on the side of the road and carry the supplies another 30min with the help of local volunteers and older students.

It is currently "monsoon holiday" in rural schools in Nepal where schools in villages close for about one month so it was very quiet but the 10 graders were still there, having classes outdoors in front of the badly cracked school building. They are getting extra tuition for their upcoming SLC exams while the younger kids have this time off.

There is currently shortage of workers to build the school and the headmaster wants to do it very properly so we need to wait for more carpenters and builders to return. The workers are mainly out in various parts of the area, helping to rebuild shelters and houses but a few builders have returned now and they have started collecting wood to make the school's frame in the coming days.

They said they will have the school finished before the end of August for sure so we need to wait a bit before we can deliver more school supplies there. But at least this is not cutting into the progression of the school year due to the "monsoon holiday". After their break the kids will return to a new temporary tin school, where they will be safe from the elements and from any further potential tremors until their actual government school can be rebuilt in some months or years.

In the meantime we had a request from our porters to provide them with a supply of rice and lentils for the next few months. This trekking season is looking to be very quiet and they may not get the opportunity to earn enough wages to feed their families. In view of this we plan to deliver more food supplies to the village during our next visit.

Recent donations:

Anna N - 2992 NPR

London School of Hygiene and Tropical Medicine - 170,580 NPR (1080 GBP)

04. August 2015

Endlich haben wir ca. 600 Wellbleche, Eisenrohre, Draht, Nägel, Türschlösser und Klingen an die Shree Indrayeni Oberschule in Moriya, Makwanpur, liefern können. Bei dem schlechten Zustand der unbefestigten Straße, die von den Monsunregen aus- und weggewaschen wurde, hat sich diese Lieferung etwas schwierig gestaltet. Selbst der Truck, den wir für die Lieferung angemietet haben, hatte seine Mühen auf dieser Straße. Unterwegs haben wir uns viele Mal festgefahren und mussten aus dem Schlamm gezogen werden.

Als wir unser Ziel fast erreicht hatten, wurde offensichtlich, dass der Truck seine Ladung nicht bis zur Schule fahren konnte. So haben wir unterwegs am Straßenrand gehalten und den Truck entladen. Mit der Hilfe von lokalen Freiwilligen und älteren Schülern konnten wir alle Lieferungen für ca. 30 Minuten Fußweg an ihr Ziel bringen.

Derzeit sind Monsunferien in den ländlichen Schulen Nepals. Die Schulen in den Dörfern schließen für ungefähr einen Monat, so dass es recht ruhig in der der Schule war mit nur den Schülern der Stufe 10, die ihren Unterricht draußen vor dem schwer beschädigten Schulgebäude erhielten. Die 10-Klässler bekommen extra Unterricht in Vorbereitung auf die Examen, während die jüngeren Kinder in dieser Zeit Ferien haben.

Aktuell gibt es einen Engpass an möglichen Arbeitern für den Aufbau der Schule. Da der Direktor Wert auf einen professionellen Neubau legt, warten wir, bis Zimmermänner und Bauarbeiter zurückkehren. Diese sind derzeit in verschiedenen abgelegenen Regionen dieses Gebiets und helfen Schutzunterschlüpfen und Häuser zu bauen. Manche von ihnen sind schon zurückgekehrt und haben bereits begonnen, Holz zu sammeln für den Gerüstbau der Schule.

Laut ihrer Planung möchten sie die Schule vor Ende August fertiggebaut haben, so dass wir noch etwas warten, bis wir die Schulmaterialien dort anliefern. Zumindest bedeutet dies zeitlich keine Verzögerung für die Kinder, da sie aktuell in den Ferien sind. Nach ihrer Pause werden die Schüler zu einer neuen vorübergehenden „Blech-Schule“ zurückkehren, in der sie geschützt unterrichtet werden können, bis ihre neue staatliche Schule in einen Monaten oder Jahren gebaut ist.

Zwischenzeitlich haben wir von unseren Trägern eine Anfrage bekommen, sie mit Reis und Linsen für die nächsten Monate zu versorgen. Die Trekkingsaison scheint sehr ruhig zu werden und voraussichtlich werden sie nicht die Möglichkeit haben, genügend Einkommen für sich und ihre Familien zu verdienen. Aus diesem Grund planen wir, sie bei unserem nächsten Dorfbesuch dort mit mehr Essenslieferungen zu versorgen.

Zuletzt empfangene Spenden:





Purna Yoga Treks

27 July · 🌐

Good news for guides and porters in Nepal and for all trekkers hoping to visit Nepal this year

<http://www.reuters.com/.../us-quake-nepal-trekking-idUSKCN0PX...>



Quake-hit Nepal reopens Annapurna circuit after experts give all clear

Nepal reopened its most popular trekking trail to tourists on Thursday after international experts said it was safe, three months after two devastating...

REUTERS.COM | BY BY GOPAL SHARMA

27. Juli 2015

Gute Neuigkeiten für Guides und Träger in Nepal sowie für alle Trekker, die hoffen, Nepal dieses Jahr besuchen zu können:

<http://www.reuters.com/article/2015/07/23/us-quake-nepal-trekking-idUSKCN0PX1NW20150723>

Quake-hit Nepal reopens Annapurna circuit after experts give all clear

KATHMANDU | BY GOPAL SHARMA



Nepal reopened its most popular trekking trail to tourists on Thursday after international experts said it was safe, three months after two devastating earthquakes led the government to close most hiking routes. Miyamoto International, a California-based structural engineering company, said in a report that quake-related damage in the Annapurna region "was very limited".

Less than 1 percent of the route and 3 percent of guest houses along the Annapurna circuit were damaged, it said, adding the report for the Everest region would be completed shortly.

Nepal had asked the company to assess the safety of its most popular tourist trekking trails, including in the Everest region, after the twin earthquakes killed almost 9,000 people and shook mountains triggering avalanches.

Among the victims were scores of climbers and guides.

The Annapurna and the Everest region receive more than 140,000 hikers, or 70 percent of all climbers and trekkers who visit Nepal each year.

The 240-km Annapurna circuit takes almost three weeks to complete. It is dubbed the "apple pie" circuit because teahouses line the route offering cold beer and home baking.

Das vom Erdbeben betroffene Nepal eröffnet den Annapurna Rundwanderweg nach Freigabe der Experten

Drei Monate nach zwei verheerenden Erdbeben hat Nepal seine populärste Trekking Route am Donnerstag wieder für Touristen freigegeben. Die Regierung hat aufgrund der Auswirkungen der Erdbeben die die meisten Trekking Routen schließen müssen. Miyamoto International, eine in Kalifornien ansässige Bau- und Ingenieursfirma hat in einem Report veröffentlicht, dass die den Erdbeben zugeordneten Schäden in der Annapurna Region „sehr begrenzt“ sind.

Der Report bescheinigte dem Annapurna Rundweg weniger als 1% Beschädigung entlang der Route und 3 % Beschädigung der dort befindlichen Gästehäuser. Der entsprechende Report für die Everest Region wurde in Kürze zur Publikation zugesagt.

Nepal hat diese Firma angefragt, die Sicherheit seiner populärsten Trekking Routen einschließlich der Everest Region zu bewerten, nachdem die beiden Erdbeben fast 9.000 Menschenleben gekostet und durch ihre Bergerschütterungen Lawinen losgelöst haben. Zu den Menschenopfern gehören zahlreiche Bergsteiger und Bergführer.

Die Annapurna und Everest Region werden jährlich von mehr als 140.000 Bergsteigern und Wanderern besucht, die 70% aller Bergsteiger und Trekking Besucher Nepals ausmachen.

Für die Tour entlang des 240km langen Annapurna Rundwegs werden fast drei Wochen gebraucht. Es wird auch der „Apfelkuchen“ Rundweg genannt, weil die Teehäuser entlang der Route kaltes Bier und selbstgebackene Kuchen anbieten.



Government officials say tourists arrivals may decline by about 40 percent in 2015 because of safety concerns. The Himalayan nation is one of the poorest in the world and many people depend on tourism for their income.

Climbing on Mount Everest is closed for the second season in a row after Sherpas refused to rebuild broken paths across a deadly glacier after the earthquake struck.

The Langtang valley, Nepal's third most popular trekking destination, remains closed after the first quake in April triggered a catastrophic landslide.

(Reporting by Gopal Sharma; Editing by Malini Menon and [Alison Williams](#))

Nach Angaben der nepalesischen Regierung wird erwartet, dass die Zahl der Touristen im Jahr 2015 um ca. 40% abnehmen können aufgrund der Sicherheitsbedenken. Die Nation im Himalaya zählt zu den ärmsten Ländern der Welt und sehr viele Menschen sind auf ihr Einkommen aus dem Tourismus angewiesen.

Der Mount Everest ist für die zweite Saison in Folge geschlossen, nachdem die Sherpas ihre Absage erteilt haben, nach den Beben die beschädigten Trekkingpfade über einen tödlichen Gletscher zu reparieren.

Das Langtang Tal, Nepals drittpopulärstes Trekkingziel, bleibt geschlossen nachdem das erste Erdbeben im April katastrophale Erdrutsche verursacht hat.



Purna Yoga Treks shared a page.

16 July · 🌐

We would like to kindly request our friends to give generous likes to the FB page for our newly opened Purna Yoga Retreat Centre in Pokhara. We have actually opened doors at the beginning of April but haven't been able to advertise until now due to recent events in Nepal.

It is very important for Nepal's economic recovery that tourism sector is revived once more.

We are now fully operational again so please help us spread the word by liking and sharing our new page:

www.facebook.com/purnayogaretreat



16. Juli 2015

Unser Purna Yoga Zentrum für spirituelle Praxis in Pokhara hat Anfang April 2015 seine Tore geöffnet und unsere Facebook Seite ist online. Wir laden alle ein, unsere Facebook Seite zu liken www.facebook.com/purnayogaretreat

Aufgrund der kürzlichen Ereignisse in Nepal haben wir leider vorher keine Werbung für unser neu eröffnetes Yoga Retreat machen können.

Die nepalesische Wirtschaft ist stark vom Tourismus abhängig und es ist für uns sehr wichtig, dass der Tourismus in Nepal wieder belebt wird.



Purna Yoga Treks added 5 new photos.

14 July · 🌐

We are getting ready to deliver more building materials for another temporary school for 350 students. Shree Indrayeni Secondary School buildings in Moriya, Makwanpur are standing and at a first glance appear not to have suffered any severe damages. However on close inspection there are many deep cracks running through corners of the building ceiling to floor. The buildings have been inspected and given a red sticker by an engineer meaning they are unsafe for use.

Right now the classes are carried out mostly outside under tarps and in two rooms of another nearby building however this is not a sufficient solution for 350 students. In the coming days we will provide tin to build a temporary school with 6 classrooms and then provide some school supplies as well. This operation will be carried out in stages as first we will delegate our volunteer porters to deliver tin to this remote location which is about 1.5 hr away from their village. The roads have become very damaged by the monsoon rains so we need to hire a truck to deliver tin to there.

The building works will take approx 2-3 weeks and we will travel there to write reports and take photos as soon as we get free time from our regular work.

We have a couple of guests in our yoga retreat center at present so we are kept busy looking after them. There are very few tourists in Nepal right now so we need to give time and look after our regular work to be able to sustain our organization as well as provide jobs in the long term. We will post more information and photos in the coming days.

Here are our recently received donations:

Free Spirit Yoga & Friends - 49,995 NPR

Magali P. & Annemie A. "I run for Nepal" - 717,597 NPR

14. Juli 2015

Wir sind in den Vorbereitungen, noch mehr Baumaterialien für eine weitere temporäre Schule mit 350 Schülern auszuliefern. Die Gebäude der Shree Indrayeni Oberschule in Moriya, Makwanpur, stehen und sehen beim ersten Anblick aus, als wenn sie durch die Beben nicht zu stark beschädigt wurden. Dennoch ist bei näherem Anblick klar ersichtlich, dass die Ecken, Decke sowie Boden von vielen tiefen Rissen durchzogen sind. Die Gebäude wurden von Ingenieuren begutachtet und mit einem roten Aufkleber versehen, was bedeutet, dass sie unsicher zur Benutzung sind.

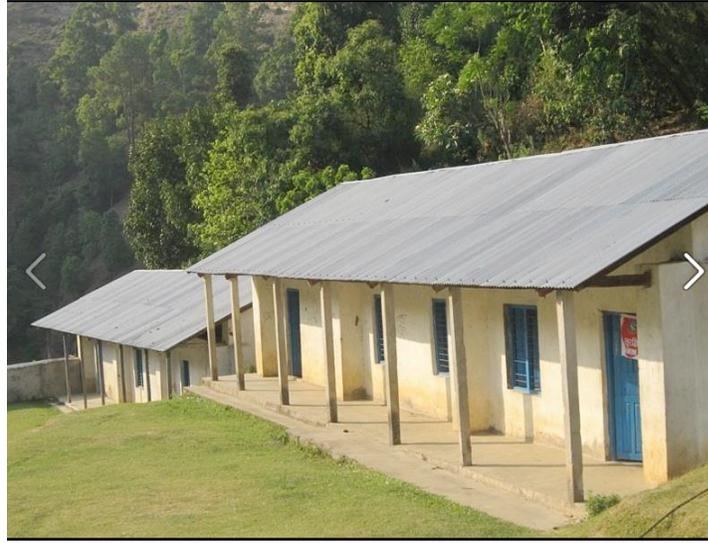
Aktuell wird der Unterricht zumeist im Freien unter Planen durchgeführt sowie in zwei Räumen eines in der Nähe stehenden Gebäudes. Dennoch ist dies keine langfristige Lösung für 350 Schüler. In den kommenden Tagen werden wir Wellblech zur Verfügung stellen für den Bau von 6 temporären Klassenzimmern und dann ebenfalls einige Schulmaterialien zur Verfügung stellen.

Dieses Projekt wird in verschiedenen Etappen durchgeführt. Zunächst liefern unsere freiwilligen Träger die Wellbleche in diesen abgelegenen Ort, der ungefähr 1,5 Stunden von ihrem Dorf entfernt liegt. Die Straßen wurden von den Monsunregen stark beschädigt. Aus diesem Grund haben wir einen Truck angemietet für die Anlieferung der Bleche.

Die Bauarbeiten werden ungefähr 2 – 3 Wochen benötigen. Wir werden auch dorthin fahren und uns einen Überblick machen sowie Fotos und Reports aufnehmen, sobald unsere reguläre Arbeit dafür Zeit hergibt.

Wir haben einige Gäste in unserem Yoga Retreat zur Zeit, so dass wir auch damit gut beschäftigt sind. Derzeit sind sehr wenige Gäste in Nepal, so dass es für uns sehr wichtig ist, unsere reguläre Arbeit durchzuführen, um unsere eigene Yoga Operation aufrecht zu erhalten und langfristig Arbeitsplätze anbieten können. Weitere Details und Fotos folgen in den nächsten Tagen.

Hier eine Übersicht der zuletzt empfangenen Spenden:





It has taken a while but we have finally gotten through all paperwork from the last 2 months of our relief efforts and we can provide a summary report. As a result of your generous donations and your continuous support we have managed to achieve a lot more than we ever thought possible, the main accomplishments are:

- Supplied tarpaulin sheets to 657 families in 8 villages (tent, waterproofing, cattle shelters, cattle feed storage)
- Supplied food for 120 families in 3 villages (in areas where food was requested)
- Supplied solar chargeable lanterns to 185 families in 5 villages
- Relocated 12 porter families from a landslide prone area to safer ground in Chisapani
- Built 12 sturdy and comfortable temporary tin homes for 12 trekking porter's families in Chisapani
- Built a temporary learning centre in place of a damaged school for 120 children in Mahadev Kharka
- Supplied 120 children with essential school materials - school bags, copybooks, pens, pencils etc.
- Supplied this school with sports equipment, learning charts, whiteboards and educational games
- Supplied tin sheets to build a village health clinic run by a local nurse in Mahadev Kharka
- Supplied tin sheets to another 28 trekking porter families in Chisapani for shelter & roofing
- Supplied tin sheets to another 138 families in 4 villages (Makwanpur & Dhading) for shelter & roofing
- Provided hospital transportation, treatment and rehabilitation costs to two people who sustained injuries in the earthquake

We have scanned and translated all bills as well as receipts and we are happy to email a copy of this to any contributor who requests it. There are also many costs which we do not have bills for that we have covered - hospital costs for Chandra Lal and Binod (both of them didn't have a letter confirming they were an "earthquake victim" from their local office which was a document necessary to receive free medical care so we paid their medical costs), expenses of Chandra Lal's family members stay in Kathmandu during his hospital treatment, fuel costs as we drove to and from various villages over the course of the last 2 months. The expenses for which we don't have bills, we have covered from our own funds.

02. Juli 2015

Es hat etwas gedauert und endlich haben wir die Papierarbeit der letzten 2 Monate aufgeholt. Hier ist unsere Zusammenfassung aller geleisteten Erdbebenhilfe. Dank Eurer großzügigen Spenden und kontinuierlicher Unterstützung haben wir weit mehr erreichen können als wir uns jemals hätten träumen lassen. Die Hauptleistungen und Errungenschaften sind:

- Versorgung von Zeltplanen an 657 Familien in 8 Dörfern (Zelt, Isolierung gegen Wasser, Vieh Unterschlupf, Vieh Futteraufbewahrung)
- Versorgung von Essen an 120 Familien in 3 Dörfern (in Regionen, aus denen Essenbedarf gemeldet wurde)
- Versorgung von solarbetriebenen Laternen an 185 Familien in 5 Dörfern
- Umsiedlung von 12 Trägerfamilien aus erdrutschgefährdetem Gebiet zu sicherem Land in Chisapani
- Bau von 12 robusten und komfortablen temporären Wellblechunterkünften für 12 Trägerfamilien in Chisapani
- Bau eines temporären Lernzentrums als Schulersatz für 120 Kinder in Mahadev Kharka
- Versorgung der 120 Schüler mit grundsätzlicher Schulausstattung – Taschen, Blöcke, Stifte, etc.
- Versorgung des Lernzentrums mit Sportausrüstung, Lern Charts, Tafeln und Lehrspielen
- Versorgung von Wellblech für den Bau einer medizinischen Versorgungseinheit einer lokalen Krankenschwester in Mahadev Kharka
- Versorgung mit Wellblech für weitere 28 Trägerfamilien in Chisapani für Unterschlupf und Dachbau
- Versorgung mit Wellblech an 138 Familien in 4 Dörfern (Makwanpur & Dhading) für Unterschlupf und Dachbau
- Bereitstellen von Transport-, Behandlungs- und Rehabilitationskosten für 2 Verletzte

Wir haben alle Rechnungen und Belege eingescannt und übersetzt. Diese senden wir auf Anfrage gerne an Spender und Unterstützer. Es sind auch Kosten angefallen und bezahlt, für die wir keine Belege haben – Krankenhauskosten für Chandra Lal und Binod (beide hatten von ihrem lokalen Büro keine Bestätigung, dass sie ‚Erdbebenopfer‘ sind und somit kostenfrei medizinisch versorgt werden), Übernachtungskosten für Chandra Lals Familienmitglieder während der Krankenhausbehandlung, Benzinkosten für die verschiedensten Dorf-Fahrten der letzten 2 Monate. Ausgaben, die wir nicht mit Belegen stützen können, haben wir von unseren eigenen Geldmitteln bezahlt.

The most recent donations we have received are:

Andrew N – 7,697 NPR

Faye VW & Jack D – 100,336 NPR

At the moment remaining funds are approx. 370,000 NPR and we also know that two donations are on their way from two fundraiser events – one from UK and one from Belgium. Once we receive these funds, we would like to build another temporary learning centre as we know of another school for 350 children who are studying under some tents right now in heavy rain.

However we also heard that government financial relief is finally coming in to this area soon so we will check the situation again to get a better understanding of current needs after the official government visit.

It has become a lot more challenging to get to remote areas now due to dirt roads being washed away by heavy downpours and higher landslide risk so we need to take extra care. We will of course still continue our relief work for as long as we can on a less intense schedule.

Right now we need to find the right balance of sharing our time between relief work and our own livelihood – our yoga trek and yoga retreat business, which has been adversely affected by the heavy downturn in the tourism industry following the earthquake. We do provide employment to many people and it's very important that we give time and care to our long term development so that we can continue being able to provide jobs in the future.

Hier ist eine Übersicht der zuletzt empfangenen Spenden:

Momentan sind in unserem Spendenfond noch ca. 370.000 NPR. Wir wissen, dass von 2 Spendenaktionen aus UK und Belgien Spenden unterwegs sind. Sobald wir diese Gelder empfangen haben, möchten wir ein weiteres Lernzentrum bauen, da wir eine Schule mit 350 Kindern kennen, die aktuell bei heftigen Regenfällen unter Zeltplanen lernen.

Es scheint auch bald staatliche finanzielle Hilfe in diese Region zu kommen. Daher werden wir die Situation nochmals prüfen, sobald die offiziellen staatlichen Besuchstermine stattgefunden haben, damit wir wissen, was tatsächlich benötigt wird.

Mittlerweile ist es sehr viel schwieriger geworden, in die abgelegenen Gebiete zu gelangen, da einige der Pisten nach heftigen Regenfällen weggewaschen oder Erdrutschgefahr besteht. Hier werden wir also eine Portion Extravorsicht mitnehmen. Natürlich werden wir unsere Erdbebenhilfe weiterhin ausführen, solange diese uns möglich ist mit einem weniger intensiven Zeitplan.

Jetzt gilt es für uns, die richtige Balance zu finden für die Verwendung unserer Zeit zugunsten der Erdbebenhilfe und unserem eigentlichen Leben – unseren Yoga Treks und Yoga Retreats. Die Erdbeben und ihrer Folge die drastisch gesunkenen Zahlen der Touristen hat sich ernsthaft auf unsere Treks und Retreats ausgewirkt. Mit unserem großen Team an Angestellten ist es wichtig, dass wir unserer langfristigen Aufgabe Zeit und Zuwendung geben, so dass wir zukünftig weiter Arbeitsplätze anbieten können.



Earthquake Relief Supplies Purchases - 27 April 2015 till 30 June 2015 - SUMMARY

Items	Quantity	Cost in NPR
Tarpaulin Sheets	657 sheets (various size)	935,044
Rope	550 bundles	30,556
Foam Mat	410 meters	47,120
Kitchen Utensils (pots, plates, pans, pressure cookers etc.)	Various	31,815
Food (rice, lentil, salt etc.)	Various	206,927
Soap, candles, matches	Various	10,775
Plastic Containers (buckets, jugs, basins, water bottles)	Various	18,435
Bulldozer hire	22 hours	67,122
Water Storage Tanks	1000 litres x 2	21,000
Medicines & Crutches	Various	12,621
Solar Rechargeable Lanterns	185	131,855
Blankets	81	29,255
Tin sheets	2908 corrugated sheets (various sizes) + 58kg flat tin sheet roll	2,015,801
Hardware Items (nails, tools, wire, pipes, handles, locks, hinges etc)	Various	91,045
Loading & Transport (third party)		64,055
Classroom Whiteboard	10	40,000
Copy books	7256	150,453
Stationery (pens, pencils, erasers, markers, ink etc)	Various	22,353
Sports, Educational Games & Study Charts	Various	43,035
Storage Box for Sports Gear	2	10,000
Carpet for Nursery	19 sq meter	10,925
School Bags	120	39,060
TOTAL		4,029,252

Erdbebenhilfe: Übersicht Einkäufe / Ausgaben 27 APR - 30 JUN 215

Artikel	Anzahl	Kosten NPR (Nepali Ruppies)
Zeltplanen	657 Stck (versch. Größen)	935.044
Seile	550 Gebinde	30.556
Schaumstoffmatratzen	410 Meter	47.120
Küchenutensilien (Töpfe, Teller, Pfannen, Schnellkochtöpfe etc.)	versch.	31.815
Essen (Reis, Linsen, Salz, etc.)	versch.	206.927
Seife, Kerzen, Streichhölzer	versch.	10.775
Plastikbehälter (Eimer, Krüge, Waschbecken, Wasserflaschen)	versch.	18.435
Bulldozer Anmmietung (Ebnen des Land)	22 Stunden	67.122
Wassertanks	2x 1.000 Liter	21.000
Medizinische Versorgung & Krücken	versch.	12.621
Solarlampen	185	131.855
Decken	81	29.255
Wellbleche	2.908 Wellbleche (versch. Größen) + 58 kg Glattblechrollen	2.015.801
Eisenwaren (Nägel, Werkzeug, Draht, Rohre, Türklinken, Schlösser, etc.)	versch.	91.045
Ladungen & Transport (über Dritte)		64.055
Klassenzimmer Tafeln	10	40.000
Schreibblöcke	7.256	150.453
Schreibbedarf (Bleistifte, Füller, Radiergummi, Marker, Tinte, etc.)	versch.	22.353
Sportausrüstung, Lernspiele und Studiertafeln	versch.	43.035
Aufbewahrungsbox für Sportausrüstung	2	10.000
Teppich für Kindergarten	10 qm	10.925
Schultaschen	120	39.0060
GESAMTBETRAG NEPALI RUPPIES		4.029.252



Everyone who has been following our relief efforts will remember that at the beginning we have flattened an unused government land for 12 of our porter's families to move to. Their houses have been badly damaged in the earthquake and the steep terraced slope of the area where they all used to live, has become unstable and at a risk of a landslide.

Most of these families have now moved into their new tin houses which are very spacious and will serve them for as long as is needed before they can get permission to build permanent structures on this government-owned land.

We have included the full list of porter's names and number of people living in this area under the description of the first photo. Some of the families have used plywood to make separate rooms inside the tin houses and they have been able to fit up to four rooms and a kitchenette, others prefer just two rooms with a big open area or a completely open plan.

All of these houses also have roofed porches for gathering or sitting out during rainy days.

The interior here is very much similar to their old houses – low ceilings, hardened mud floors, small windows and simple furniture so their lifestyle will remain exactly the same as before the earthquake.

Each roof has also been reinforced with heavy duty wire rope which is wrapped around a big rock and buried deeply under the house - this provides earthing against thunder and protection from wind so the roof doesn't get blown off in a storm.

Two common toilets have also been completed, more toilets are still under construction and water storage tanks will be fitted very soon and connected to the nearest water source to eliminate the need for carrying water in containers every day.

During this visit we have also distributed a further 780 pieces of tin sheets to support another 17 porter families as well as another 59 families of the villagers who have been requesting more help. Most of them have built some shelters already but were missing a waterproof roof or some walls were unfinished due to lack of tin so this will enable them to complete their shelters.

18. Juni 2015

Alle, die unsere Erdbebenhilfe verfolgen, werden sich erinnern, dass wir zu Beginn ein Stück staatliches Land geebnet haben, wo 12 Familien unserer Träger umsiedeln werden. Ihre Häuser wurden während des Bebens stark beschädigt und der steile Berghang, an dem sie zuvor gewohnt haben, ist stark erdrutschgefährdet.

Die meisten dieser Familien sind in der Zwischenzeit in ihre neuen Wellblechhäuser eingezogen. Die Häuser sind recht großzügig und bleiben solange ihr Zuhause wie sie möchten, bevor sie Genehmigung erhalten, permanente Strukturen auf diesem staatlichen Land zu bauen.

Wir haben im Erstfoto die Namen und Anzahl der Bewohner dokumentiert, die in diesem Gebiet wohnen werden. Einige der Familien haben mit Sperrholzplatten zusätzliche separate Zimmer innerhalb des Wellblechhauses gebaut, so dass sie über 4 Zimmer und einen kleinen Küchenbereich verfügen, während andere 2 Zimmer oder 1 komplett großen Bereich bevorzugen. Alle Häuser haben einen Vorbau, in dem sie sich bei Regen draußen aufhalten können.

Die Inneneinrichtung ist sehr ähnlich dem ihrer alten Häuser – niedrige Decken, Erdboden, kleine Fenster und einfache Möbel. So bleibt ihr Lebensstil nach dem Erdbeben gleich dem vor dem Beben.

Alle Dächer wurden mit schweren Drahtseilen verstärkt, die tief unter dem Haus um einen riesigen Stein gebunden sind, damit das Dach während eines Sturms nicht abgedeckt wird.

Zwei allgemeine Toiletten wurden ebenfalls fertiggestellt. Weitere Toiletten befinden sich aktuell im Bau. Die Wassertanks werden in Kürze angepasst und an die nächstmögliche Wasserquelle angeschlossen, so dass zukünftig die Notwendigkeit zum Wasserholen mit Behältern stark reduziert ist.

Ebenfalls haben wir weitere 780 Stück Wellbleche ausgeliefert, um 17 Familien unserer Träger sowie weitere 59 Familien von Dorfbewohnern zu unterstützen, die unsere Hilfe angefragt haben. Die meisten von ihnen haben ihren Unterschlupf bereits gebaut und benötigten vor der Fertigstellung noch ein wasserfestes Dach oder Teile in den Außenwänden. Dank dieser Wellbleche können sie alle ihre Behausungen fertigstellen.



Die Namen unserer Träger zugehörig zu den Hausnummern plus Anzahl der Bewohner in den neuen Häusern

Porter's names according to their house number:

- House 1. - Dipen Gurung - 5 people
- House 2. - Tara Gurung - 5 people
- House 3. - Raju Gurung - 5 people
- House 4. - Sanu Kancha Gurung - 6 people
- House 5. - Rohit Gurung - 3 people
- House 6. - Dinesh Gurung - 4 people
- House 7. - Shuire Kancha Syangtan - 5 people
- House 8. - Chandra Bahadur Syangtan - 7 people
- House 9. - Brothers Kumar & Sanjeep Gurung - building in progress
- House 10. - Karma Singh Syangtan - 4 people
- House 11. - Surya Syangtan - 4 people
- House 12. - Jeevan Syangtan - 6 people - building in progress





RURNA YOGA TREKS PORTER FUND Report #12 2015-06-18 rev





<- links: Die Brüder Kumar (18 Jahre) und Sajeeep (15 Jahre) sind Waisen und haben keine weitere Familie zum Wohnen. Wir haben für Sie Wellblech mitgekauft, so dass sie in den nächsten Tagen auf einem kleinen Teil des neuen Lands ihre Unterkunft bauen können.

<- left:

Kumar 18 yrs & Sajeeep 15 yrs are brothers who do not have parents or extended family and they live by themselves. We have brought tin so they can build their house in the coming days as there is still enough space left on the land to fit another smaller tin house





11 JUNE

We have arrived to Mahadev Kharka early morning for an official opening and blessing of the new temporary learning centre which will enable 120 children, aged 4-12 to continue their education until their government school is rebuilt (unspecified amount of time). This temporary tin school has 4 classrooms, a nursery, a teacher's office and an outdoor porch area and it has been sponsored fully by kind donations received by Purna Yoga from our friends and supporters all around the world.

First we have unloaded and arranged the supplies to ensure a smooth distribution. Then we were invited to take part in the ceremony, where moving speeches were given by the headmaster, school committee president, head teacher and some parents. We were presented with flowers and khata scarves and we were asked to cut the ribbon in a symbol of grand opening of this learning centre to resume regular class schedule after almost 2 months break (kids were off since Nepali New Year break which started on 14 April and was prolonged by the earthquake).

We were also presented with a framed appreciation letter from the school, it was an unexpected surprise for us.

After the ceremony, we have installed the new carpet in the nursery and children were more than happy to start rolling and crawling around instantly. Their excitement was only increased when we brought in soft kids' balls and colourful building blocks for play time.

We also mounted whiteboards in each classroom and hung learning charts in the teacher's office for use in classes when appropriate. We have decided to divide school supplies on an individual basis and fill all 120 school bags with a multitude of copybooks, pencils, pens, crayons and other school accessories. We have arranged the school bags by class number and distributed to every student one by one, according to different needs in each class.

After we completed distribution of school supplies, we handed over the sports equipment and got to witness how much joy this brought forth. Suddenly the school grounds filled with groups of children (and adults) playing soccer, sky filled with flying frisbees and shuttlecocks. Girls got busy on jumping ropes and small kids pushed each other on tiny skateboards, the air was filled with happy squeals and laughter. This was by far the most enjoyable day we all have had since the earthquake.

13. Juni 2015

Am 11. Juni sind wir am frühen Morgen in Mahadev Kharka angekommen für die offizielle Eröffnung und Segnung des neugebauten, temporären Lernzentrums. Hier können 120 Kinder zwischen 4-12 Jahren ihre Bildung fortsetzen, während ihre staatliche Schule neu gebaut wird (unbekannter Zeitpunkt und -raum). Diese temporäre Wellblechschule hat 4 Klassenzimmer, 1 Kindergarten, 1 Lehrerzimmer sowie einen Außenbereich. Purna Yoga konnte aufgrund der gütigen Spenden von Freunden und Unterstützenden aus der ganzen Welt die komplette Finanzierung des Zentrums übernehmen.

Zuerst haben wir alle Waren abgeladen und für die reibungslose Ausgabe vorbereitet. Dann wurden wir eingeladen, am offiziellen Eröffnungsteil teilzunehmen, die durch bewegende Ansprachen des Direktors, des Schulkomiteevorsitzenden, des Lehrerleiters sowie einigen Eltern durchgeführt wurde. Uns wurden Blumen und Khata Schals übergeben und die Aufgabe übertragen, das Band zur Eröffnung durchzuschneiden als Symbol der Eröffnung. Nach fast 2 monatiger Pause können in diesem Lernzentrum die Kinder wieder ihre Schulbildung aufnehmen (die Kinder waren nach dem Nepali Neujahr seit dem 14. April in den Ferien, die durch das Erdbeben verlängert wurden; Anmerkung Beate: das nepalesische Kalendersystem richtet sich zumeist nach dem Mond und unterscheidet sich vollständig von unserem europäischen, so dass Monate, Jahre etc. nicht vergleichbar sind).

Weiterhin wurde uns eine gerahmte Dankesurkunde der Schule überreicht, die uns komplett überrascht hat.

Nach der Zeremonie haben wir den neuen Teppich im Kindergarten verlegt und die Kleinen haben es sich sofort rollend und krabbelnd darauf bequem gemacht. Ihre Aufregung konnte nur noch gesteigert werden, als wir weiche Kinderbälle und farbenfrohe Bauklötze für die Spielzeiten ausgepackt haben.

In jedem Klassenzimmer haben wir Tafeln angebracht und im Lehrerzimmer Lerncharts aufgehängt, die bei jeweiligem Bedarf in den Klassenzimmern verwendet werden. Die Schulausstattung haben wir individuell ausgegeben und alle 120 Rucksäcke mit Schreibblock, Bleistiften, Stiften, Malstiften und anderem Schulzubehör gepackt. Die Schultaschen haben wir klassenweise entsprechend der verschiedenen Bedürfnisse gefüllt und aufgestellt, so dass wir dann allen Schülern einzeln ihre Tasche übergeben konnten.

Nach der Ausgabe des Schulzubehörs haben wir die Sportausrüstung verteilt und konnten direkt Zeugen werden, wie viel Spaß dies gebracht hat. Plötzlich füllte sich der Schulplatz mit Kindern (und Erwachsenen), die Fußball gespielt haben, der Himmel füllte sich mit fliegenden Frisbees und Federbällen. Die Mädchen sprangen Seil und die kleinen Kinder haben sich gegenseitig auf Mini-Skateboards über den Platz geschoben. Die Luft war von Freudesjauchzen und Lachen gefüllt. Mit Abstand war dies für uns alle der schönste Tag seit dem Erdbeben.



Timeline Photos







<- links: Mahadev Kharka Lernzentrum-Eröffnung für 120 Kinder / left: Mahadev Kharka opening of learn center for 120 children

Unten: die Schulkinder sollten eigentlich in ihren Klassenräumen sein, aber sie konnten einfach nicht anders / Below: the children were supposed to be in their classrooms but just could not resist





We are on our way to distribute school supplies to a primary school in Mahadev Kharka, Agra VDC, Makwanpur district.

There are 120-130 children between ages 4-12 that will be able to return to their education in the next few days.

This school has now officially received a red sticker from a government appointed engineer confirming that damages have been extensive and that the building is unsafe for use.

This is a public government school so their equipment and facilities have always been very basic and they never had any sports activities in the school due to lack of sports gear.

We have received the news that after some delays, the construction of the temporary tin school has been finally completed so today we are bring the much needed supplies for distribution on school opening day:

- 2200 copy books (Math & Nepali)
- 5000 copy books (English)
- 2000 pencils
- Sharpeners, erasers
- Colour pencils
- 10 white boards
- White board markers, duster and ink
- 150 pens and ink
- 120 school bags
- 2 storage boxes
- Carpet for nursery
- Rulers
- Multitude of educational games - puzzles that teach words, number puzzles, counting games, spelling games
- Sports equipment - cricket sets, footballs, volleyballs, small skateboards, frisbees, badminton set with net, skipping ropes
- Kids games for nursery - building blocks, kids balls, wooden puzzles
- School charts - alphabet charts English and Nepali, counting charts, animal/vegetable/good habits charts

10. Juni 2015

Wir sind auf dem Weg, in der Grundschule in Mahadev Kharka, Agra VDC, Makwanpur Distrikt Schulzubehör zu verteilen.

Dort sind 120 – 130 Schüler im Alter von 4 – 12 Jahren, die in den nächsten Tagen wieder in die Schule gehen können. Diese Schule wurde einem staatlichen Ingenieur als unsicher in der Verwendung eingestuft aufgrund der erheblichen Beschädigungen in den Erdbeben.

In dieser staatlichen Schule waren sowohl die Ausstattung als auch Facilitäten sehr einfach. Bis dato gab es keine Sportaktivitäten aufgrund mangelnder Ausstattung.

Mit etwas Verspätung wurde der Bau der vorübergehenden Schule als Wellblechkonstruktion fertiggestellt, so dass wir heute die dringend benötigte, nachfolgend aufgeführte, Ausstattung bringen können für die Ausgabe direkt zur Schuleröffnung:

- 2.200 Bücher (Mathe & Nepali)
- 5.000 Bücher (Englisch)
- 2.000 Bleistifte
- Spitzer, Radiergummi
- 10 Wandtafeln
- Tafelschreiber, Wischlappen und Tinte
- 150 Füller mit Tinte
- 120 Schultaschen
- 2 Aufbewahrungsboxen
- Teppich für den Kindergarten
- Lineale
- Bildungsspiele-Mix – Puzzles für Wortbildung, Zahlenpuzzle, Zählspiele, Buchstabierspiele
- Sportausstattung: Cricket Set, Fußbälle, Volleybälle, kleine Skateboards, Frisbees, Badminton mit Netz, Seilspringen
- Kinderspiele für Kindergarten: Bauklötze, Kinderbälle, Holzpuzzle
- Schul Charts: Alphabet Charts in Englisch und Nepali, Zähl Charts, Tier / Gemüse / Gute Angewohnheit Charts

We are also going to distribute more tin sheets in the village Chisapani (our porter's village) to people who still need shelter before the monsoon and we will post a photo report on our return in a few days.

Here is a list of the most recent donations:

Karen D with Friends & Family – 180,000 NPR

Delphine D – 10,669 NPR

Axel G – 19,864

Anonymous – 30,623 NPR

TOTAL: 241,156 NPR (approx. 2300 USD)

Außerdem verteilen wir weitere Wellbleche im Dorf Chisapani (dem Dorf unserer Träger), wo einige Menschen noch Unterschlupf benötigen, bevor der Monsun kommt. Hierzu folgen weitere Bilder in Kürze.

Hier ist eine Übersicht der zuletzt empfangenen Spenden:

TOTAL: 241,156 NPR (ca. 2.300 USD)





26-28 MAY

This time we came to Makwanpur to deliver 600 tin sheets – 200 for 12 most affected families in Mahadev Kharka who are in greatest need of shelter, 300 for making of a temporary school in Mahadev Kharka so that 130 kids can resume their education, 50 for a small health clinic run by a local nurse in Mahadev Kharka and additional 50 for 9 porter's families in Chisapani who are building 9 tin houses in the new land.

Purchasing and delivering tin was a big task this time due to the volume and we took almost two days to complete this. There was a lot of driving, loading, unloading and carrying but we were glad to see all the progress made by the locals in building their tin shelters and homes.

6 out of 9 tin houses on new land in Chisapani have been completed and they are spacious and will house 9 families quite comfortably in the upcoming months. We have also purchased two 1000 litre water storage tanks for this new land so that 9 families could have access to water at all times, as water source is a bit away. We will also help with building common toilets for the 9 tin houses on new land.

We have also visited a small village of Bahungaun in Agra VDC where residents needed tarpaulin sheets and we distributed 60 pieces to all families in need.

The temporary school in Mahadev Kharka was receiving its new wooden frame as we delivered 300 tin sheets there and we gave our word to the headmaster that we will return a week later with supplies of copybooks, pens, pencils, white boards, markers, carpet for nursery, sports games and educational games for the kids, just before the opening of this school.

The old building of the school still stands but each room has severe cracks and stones falling off the walls so school committee has declared it unsafe for use of children and the building will be demolished at a later time.

We also came to deliver 150 tarpaulin, 50 solar lights and 80 meters of foam mat to a very remote village of Khola Kharka in Agra VDC where people haven't received any help yet. This village is so remote that it takes 4 hours drive on a breakneck off-road and then 3 hours hike and we were planning to drive all supplies in our jeep. However one section of this road has been recently blocked by a landslide and it was impossible to drive there. Another off-road is served by a local bus once a day and it is so full of deep ruts and holes that only vehicles with high suspension can manage this road – our jeep didn't stand a chance. After considering all options we were left with just one – to load the supplies on the local bus and two of our porters Dinesh and Raju volunteered to go by bus with three volunteers from Khola Kharka. They looked after the supplies on the way and

26. - 28. Mai 2015

Dieses Mal sind wir nach Makwanpur gefahren, um 600 Wellbleche auszuliefern – 200 für die 12 am meisten betroffenen Familien in Mahadev Kharka, die am dringendsten Unterschlupf brauchten, 300 für die temporäre Schule, in der 130 Kinder ihre Bildung wieder aufnehmen können, 50 für eine kleine medizinische Versorgungseinheit einer lokalen Krankenschwester in Mahadev Kharka sowie 50 für 9 Familien unserer Träger in Chisapani, die auf dem neu geebneten Land ihre 9 Wellblechhäuser bauen.

Die Wellbleche zu kaufen und auszuliefern, war dieses Mal aufgrund des Volumens eine größere Aufgabe, für die wir mit den zahlreichen Fahrten, Be- und Entladen sowie Tragen fast 2 ganze Tage benötigten. Mit all den wirklich anstrengenden Bemühungen waren wir sehr froh, den sichtbaren Fortschritt der Bewohner beim Bauen ihrer Wellblechunterkünfte und –häuser mitverfolgen zu können.

6 der 9 Wellblechhäuser auf dem neuen Stück Land in Chisapani wurden komplett fertiggestellt. Die Häuser sind großzügig und werden die 9 Familien recht komfortabel unterbringen während der kommenden (Monsun)monate. Außerdem haben wir zwei 1.000 Liter Wassertanks für dieses Stück Land gekauft, so dass die 9 Familien jederzeit Zugang zu Wasser haben, da der eigentliche Wasserzugang etwas weit entfernt ist. Wir werden auch helfen, auf dem neuen Stück Land die Gemeinschaftstoiletten für die 9 Häuser zu bauen.

Während unserer Tour waren wir auch in dem kleinen Dorf Bahungaun in Agra VDC. Dort hatten die Bewohner Großplanen benötigt, von denen wir 60 Stück abgeben konnten, so dass alle Familien mit entsprechendem Bedarf versorgt sind.

Die vorübergehende Schule in Mahadev Kharka hat gerade ihren Holzrahmen erhalten, als wir die 300 Wellbleche ausgeliefert haben. Dem Schuldirektor haben wir versprochen, in der Folgeweche rechtzeitig zum Schulbeginn Unterstützung in Form von Schreibblöcken, Stiften, Bleistiften, Wandtafel, Teppich für den Kindergarten, Sport- und Bildungsspiele für die Kinder zu bringen. Das ehemalige Schulgebäude steht zwar noch, aber alle Räume sind von ernst zu nehmenden Rissen oder fehlenden Mauer-/Steinstücken durchzogen, weswegen zugunsten der Sicherheit der Kinder die Entscheidung gefällt wurde, das Gebäude zu einem späteren Zeitpunkt abzureißen.

Auf dieser Tour hatten wir außerdem eingeplant, unsere 150 Zeltplanen, 50 Solarlampen und 80 Meter Schaumstoffmatratze in dem sehr abgelegenen Dorf Khola Kharka, das bislang keinerlei Hilfe in irgendeiner Form erhalten hat, auszuliefern. Dieses sehr abgelegene Dorf ist mühsam nach einer 4-stündigen Fahrt auf einer halbsprecherischen Geländepiste und anschließendem 3-stündigen Fußweg zu erreichen, wobei wir geplant hatten, alle Waren mit unserem Jeep auszuliefern. Da ein Teil der Straße aufgrund von Erdbeben gesperrt war, schien es fast unmöglich, dorthin zu gelangen. Eine alternative Geländepiste wird einmal täglich von einem lokalen Bus befahren. Diese Strecke ist von so tiefen Fahrspuren durchzogen, dass nur sehr hochstehende Fahrzeuge passieren können. Unser Jeep hatte keine Chance. So haben wir alle möglichen Szenarien durchgespielt und entschieden, alle Waren mit unseren beiden Trägern Dinesh und Raju sowie 3 Helfern aus Khola Karka f den lokalen Bus zu laden. Sie haben unterwegs auf alle Waren ‚gewacht‘ und

from Khola Kharka. They looked after the supplies on the way and unloaded them at the last stop of the bus, called the rest of the villagers to come up to this drop off point and carry all supplies down to the village for distribution.

On our second day we met little boy Binod with his broken leg again. This time the village nurse told us that she has been trying to look after him and he has been to a local x-ray in Palung on her insistence but the news were not good. He was in pain still and the bone was not healing. The advice she got from a local doctor was to bring him to a hospital in Kathmandu as soon as possible to set the bone and put his leg in a proper cast. With the help of the village nurse Nisha Lama, we were able to convince the boy's grandmother to come with us to take him to a hospital in Kathmandu. So we divided our work and while Dinesh and Raju were delivering supplies of tarps, lights and mats in Khola Kharka, we drove to Kathmandu with Binod, waited at the hospital while he received care and we took him back to the village again with his new cast and crutches early next morning.

Here is a list of most recent donations we received:

Helen E & Yoga Friends – 183,489 NPR

Beate L & Friends #5 – 243,339 NPR

Mavis Soh, Moses Ong & Friends – 280,000 NPR

Suchita Rajbanshi Shrestha & Frank Maes – 7,841 NPR

Axel G – 13,500 NPR

Julia M – 7,840 NPR

Lorri T – 20,067 NPR

Lise L – 21,122 NPR

Angela C & Family – 10,491 NPR

Marianne H – 5,575 NPR

Tim R & Jo G – 22,880 NPR

TOTAL: 816,144 NPR (approx. 8000 USD)



an der Endhaltestelle alles entladen. Von hier wurden die Dorfbewohner angerufen, so dass alle kommen, um die Güter hinunter ins Dorf für die Verteilung tragen konnten.

An unserem zweiten Tag im Dorf trafen wir den kleinen Jungen Binod wieder mit seinem gebrochenen Bein. Die Dorf Krankenschwester teilte uns mit, dass sie versucht hat, den Jungen zu behandeln und auf ihr Drängen ein lokales Röntgenbild angefertigt wurde, aber die Neuigkeiten waren nicht gut. Der Rat des Arztes war ein dringender Besuch im Krankenhaus Kathmandu, um den Knochenbruch zu richten und mit Gips zu versehen. Dank der Hilfe der Dorfkrankenschwester Nisha Lama konnten wir die Großmutter von Binod überzeugen, mit uns ins Krankenhaus nach Kathmandu zu fahren. Hier haben wir unser Team aufgeteilt. Während Dinesh und Raju die Ausgabe der Planen, Lichter und Matten durchführten, sind wir mit Binod ins Krankenhaus nach Kathmandu gefahren. Dort haben wir seine ärztliche Behandlung abgewartet und ihn am nächsten Morgen mit neuem Gips und Krücken zurück ins Dorf gefahren.

Hier ist eine Übersicht der zuletzt empfangenen Spenden:

Beate L & Friends #5 – 243,339 NPR (2.200 EUR)

DANKESCHÖN AN ALLE!!! THANKS TO ALL OF YOU. MERCI À TOUS!

TOTAL: 816,144 NPR (ca. 8.000 USD)









RURNA YOGA TREKS PORTER FUND Report #9 2015-06-01 rev



We are preparing a detailed photo report from our last visit in Makwanpur and we will post this very soon. But in the meantime we would like to show you the process of building the temporary tin homes for the 9 families who are re-locating into the new land. These tin homes are very spacious and will have 2-3 rooms and a small kitchen so the whole family can live there quite comfortably for the upcoming months or for as long as they wish. It is a much more comfortable alternative and a significant upgrade from a plastic tent.

This structure is also safer in case of any further tremors as it won't fall apart like brick structures and in the worst case scenario it would fold without causing as much damage to the inhabitants. But due to its flexibility, this structure can withstand tremors as witnessed by several recent aftershocks.

Currently 6 tin houses have already been built and we will share more photos in the upcoming report, here is a glimpse into the building process.



31. Mai 2015

Wir bereiten eine detaillierte Fotoreportage von unserem letzten Besuch in Makwanpur vor und werden diese in Kürze veröffentlichen. In der Zwischenzeit möchten wir Euch den Bauprozess der vorläufigen Blechbehausungen für die 9 Familien vorstellen, die auf das von uns neu geebnete Stück Land umsiedeln. Diese Blechbehausungen sind sehr groß und in den 2-3 Zimmern sowie einer kleinen Küche kann die ganze Familie während der kommenden Monate oder so lange sie möchten, komfortabel wohnen. Im Gegensatz zu einem Plastikzelt ist das Blechhaus eine komfortable und wirklich bessere Alternative.

Weiterhin ist die Struktur der Blechhäuser sicherer, da sie im Falle eines weiteren Bebens nicht ähnlich der Steinstruktur auseinanderfällt und im schlimmsten aller Fälle bei einem Zusammenbruch ihren Bewohnern weniger Schaden anrichtet. Verschiedene kürzliche Nachbeben haben gezeigt, dass das Wellblechgefüge aufgrund seiner Flexibilität bei Beben gut standhalten kann.

Bislang wurden 6 Wellblechhäuser gebaut. Wir werden in Kürze weitere Fotos veröffentlichen und möchten hiermit einen kleinen Einblick in unseren Bauprozess geben.





23-24 MAY 2015

We have finished our visit to Dhading and are currently on the way to Makwanpur. It was a busy and long two days at Dhading. First we drove from Pokhara for 4 hours, then we got on a truck that carried the supplies of food and tin for the next 17km on an off-road.

We were advised not to drive ourselves as the road is very bad. We thought this was an exaggeration and we reluctantly left our jeep at Dhading town. But it was the best advice we got as the off-road was so very bad and dangerous.

After one hour of the bumpiest and scariest drive of our lives, we got to the drop off point and the residents of nearby Ashoban were advised to come and meet us by the "big tree", where we would distribute food. We have distributed 1100kg of rice, 120kg of lentil, 50 packets of salt and a solar lantern for each of the 19 households.

It seems that everywhere we go, the solar light always proves the biggest hit and the item of greatest demand. We have now completely bought out the stocks of a local supplier in Pokhara.

After this, we have divided the 260 tin sheets and locals of Madhuban Simle came to carry it, 3 pieces at a time, all the way to their village for distribution. We also distributed solar lights for each family. From the truck drop off point, it was a 1 hour walk to Madhuban Simle - first all the way down a very steep hill, then cross a wide river by jumping on rocks and then again up a very steep hill.

Once we got to Madhuban Simle, we started distributing among the 25 households of this small village. Representatives came down from each household scattered across the hillside to collect their share of tin. Some of them have already constructed some sort of shelter, mostly from recycled tin from their damaged houses and wood. Others have spent their entire savings on purchasing few tin sheets for a shelter and their walls were just half-built due to not enough tin and no more money.

We were very surprised to find out that neither Ashoban, nor Madhuban Simle had received any government support or any other organisation up to now, one month after the earthquake. They were touched that we came to deliver supplies, even though not a government or an ngo, they said they felt abandoned but their hope was renewed as a result of our visit. They said that politicians came to their village many times in the past, usually just before elections, asking for their votes, but when they are in need, nobody came to help.

23.-24. Mai 2015

Zwei lange und geschäftige Tage in Dhading sind zum Ende gekommen und aktuell sind wir auf dem Weg nach Makwanpur. Zunächst sind wir von Pokhara 4 Stunden gefahren, um anschließend auf einem Truck den Weg fortzusetzen, der alle Lieferungen für Essen und Bleche im Gelände für die nächsten 17 km transportiert hat.

Uns wurde empfohlen, hier nicht selbst zu fahren, da die Straßen extrem mitgenommen sind. Wir hatten gedacht, dies sei zu übertrieben und nur sehr widerwillig unseren Jeep in Dhading zurückgelassen. Es war nicht übertrieben und der beste Ratschlag, da die Piste wirklich sehr schlecht befahrbar und gefährlich war.

Nachdem wir eine Stunde mit der holprigsten und angsteinflößendsten Fahrt in unserem Leben unterwegs waren, sind wir zum Abladepunkt angekommen. Die Bewohner vom nahegelegenen Ashoban wurden informiert, uns beim ‚Großen Baum‘ zu treffen, wo wir das Essen verteilen würden. Wir haben 1.100 kg Reis, 120 kg Linsen, 50 Päckchen Salz sowie Solarlampen für alle 19 Haushalte ausgegeben.

Überall, wo wir hinkommen, scheinen die Solarlampen ein absoluter Hit zu sein und die Ware, die am meisten nachgefragt wird. Wir haben jetzt den kompletten Bestand eines lokalen Anbieters in Pokhara leergekauft.

Anschließend haben wir die 260 Wellbleche verteilt. Die Bevölkerung von Madhuban Simle kam, um 3 Stücke auf einmal den ganzen Weg zu ihrem Dorf zur Verteilung zu tragen. Ebenso haben wir Solarlampen für jede Familie ausgegeben. Vom Truck des Abladepunktes war es ein einstündiger Fußmarsch nach Madhuban Simle – zuerst ist ein sehr steiler Pfad bergab zurückzulegen, dann die Überquerung eines Flusses über im Fluss verteilte Steine und anschließend ein sehr steiler Weg bergauf.

Als wir in Madhuban Simle angekommen sind, haben wir die Güter innerhalb der 25 Haushalte des kleinen Dorfes ausgeteilt. Von allen Haushalten kamen die Bewohner, um ihren Anteil Wellbleche abzuholen. Ihr Dorf liegt über einen weiten Bereich des Bergs verstreut. Einige von ihnen haben bereits verschiedene Arten von Unterschlupf konstruiert und dabei hauptsächlich die Reste aus Blech und Holz ihrer beschädigten Häuser. Andere haben ihre gesamten Ersparnisse für den Kauf von neuen Wellblechen verwendet, um ein Obdach zu bauen – ihre Wände sind aufgrund der aufgebrauchten Bleche und des Gelds zumeist halb vollendet.

Zu unserer großen Überraschung haben bislang, auch einem Monat nach dem Erstbeben, weder Ashoban noch Madhuban Simle Hilfe vom Staat oder anderen Hilfsorganisationen erhalten. Die Bewohner waren sehr gerührt, dass wir zu Hilfe kamen, obwohl wir weder staatlich noch eine nichtstaatliche Hilfsorganisation sind. Hoffnung hat sich wieder verbreitet nach unserem Besuch und ihr Gefühl, verbannt zu sein, reduziert. Nach ihrer Auskunft wurden sie in der Vergangenheit meist vor Wahlen von Politikern besucht, die auf Stimmenfang waren. In ihrer Not fühlten sie sich sehr alleingelassen.

Our distribution of tin got interrupted towards the end as a huge storm came with big downpour and gale winds. Our tent was not set up yet and we were invited into one of sheltered tin sheds for safety. The wind was so strong that it blew several roofs off damaged houses and it even crumbled top floors of the weakened buildings so bricks were falling as well as trees and old roofs were flying about the place carried by strong winds. A lot of damage was caused by this scary storm and we were all stranded for a few hours before we finally were able to find an open safe space to set up our tent, just before darkness set in.

We continued our distribution the next morning. As we were walking through the village on our way back – we were stopped by many families who really wanted to offer us a tika (red mark on the forehead as a blessing), fresh flower garlands and tea before our departure so we stopped at many households who wished to show us their gratitude and appreciation.



Unsere Verteilung der Bleche wurde zum Ende von einem heftigen Sturm mit starken Regen unterbrochen. Unser Zelt war noch nicht aufgebaut und wir wurden in eines der Blech-Unterschlüpfen eingeladen. Der Wind war so stark, dass einige Dächer von beschädigten Häusern geweht wurden. Selbst Obergeschosse von geschwächten Gebäuden zerbröckelten und sowohl Steine, Äste als auch alte Dächer wurden vom Wind durch die Gegend gewirbelt. Dieser Sturm richtete viel Schaden an und nachdem er sich gelegt hatte, suchten wir einen offenen sicheren Platz, um unser Zelt vor Einsetzen der Dunkelheit aufzustellen.

Am nächsten Morgen haben wir weitere Hilfe verteilt. Als wir auf dem Rückweg durch das Dorf liefen, wurden wir von vielen Familien angehalten, die uns aus tiefster Dankbarkeit und Wertschätzung eine Tika (roter Punkt auf der Stirn als Segen), frischen Blumengirlanden und Tee anboten.



On our way back we couldn't refuse local resident's kindness and we stopped at many houses who wanted to offer us a red tika blessing on our foreheads and flowers as well as tea. In a few places we delivered the tin personally / Auf dem Rückweg wurden wir von vielen Bewohnern gestoppt und zum Tee, einem Tika Segen sowie Blumen eingeladen. Bei einigen Häusern haben wir persönlich Bleche angeliefert. Von den meisten Haushalten kamen die Bewohner, um ihre Bleche abzuholen und zu Ihren Häusern zu tragen.



Madhuban Simle - tin distribution point and organizing lots of tin for each of the 25 families / Madhuban Simle – Blechverteilungspunkt und -organisation aller 25 Familien



Shelter made from old tin taken from the roof of their damaged house. Old tin is full of holes from nails so it's not waterproof / Einige Wohnbeispiele. Manche neuen Unterschlupfe wurden vom Blech der eingestürzten Häuser gebaut; ihre Bleche sind sehr durchlöchert von den Nägeln und somit nicht wasserfest.



On the way to Madhuban Simle, beautiful landscapes all around but a difficult steep trail. Crossing the river. Madhuban Simle from afar / Die Flussüberquerung auf dem Weg nach Madhuban Simle. Die umliegende Landschaft ist wunderschön, aber der Weg schwierig und steil. Ansicht von Madhuban Simle aus der Ferne entlang des Hügelkamms.



Preparing tin rolls - 3 tins sheets per roll - for easy carrying to Madhuban Simle - 1 hr walk. Local residents on the way to Madhuban Simle with tin / Die Vorbereitung zum Tragen der Wellbleche. Zum leichteren Transport hat jeder 3 Blechrollen für den 1-stündigen Fußmarsch zum Dorf getragen.



Traditional way of carrying goods in Nepal. Representatives of each 19 households in Ashoban who came to collect food supplies. Residents on the way back to their houses, which are scattered across the hill / Die traditionelle Art, Waren in Nepal tragend zu transportieren. Vertreter aller 19 Haushalte aus Ashoban kommen, um ihre Essenslieferung abzuholen. Anwohner aus Madhuban Simle auf dem Transportweg zurück in in ihr Dorf.



Unloading food and tin supplies by the "big tree" - the drop off point. From here we have to walk 1 hr to reach Madhuban Simle. Distributing by the name of each household. Everyone really likes to get the solar light, it's a shame there aren't enough stocks in Nepal to give it to every family / Das Abladen und die Verteilung aller Hilfsgüter am 'Großen Baum' – dem Abladepunkt des Trucks. Von hier war es 1 Stunde Fußmarsch nach Madhuban Simle. Verteilung der Güter nach Haushalten aufgeteilt. Alle mögen die Solarlampen. Es ist schade, dass es nicht genügend Vorrat gibt, um alle Nepalis damit auszustatten.



We have had a few days to rest and catch up on our own office work and now we are setting off again with more supplies. This time we will be on the road for a week and first we will visit two remote villages in Dhading district called Madhuban Simle & Ashaban– 170km away from Pokhara. We will distribute items of most urgent need which have been specifically requested by these villages. We are carrying with us 150 tarpaulin sheets, 95 solar lanterns and 3000 meters of rope, the rest of the supplies (tin sheets, food, foam mat) we will purchase on the way.

In Ashaban we will distribute the most essential food supplies to 19 families (approx. 100 people) – 1000kg rice and 120kg lentil as well as solar lanterns.

In Madhuban Simle we will distribute tin sheets for temporary shelter for 25 families (approx. 200 people) as well as solar lanterns.

After this we will drive to Makwanpur again to deliver more tin sheets and tarpaulin. One village on the other side of the hill from Mahadev Kharka – Khola Kharka is still in need of tarpaulin so we will distribute 150 tarps as well as solar lights.

We will also supply 200 tin sheets there for the most affected families.

The school building in Mahadev Kharka, even though still standing, it is severely cracked and damaged and is not suitable or safe for children's use anymore.

We will supply another 250 sheets of tin to build a temporary school so that 120 kids can restart their education without further delay – this has been agreed on and requested by the school committee.

We will keep posting new updates as soon as we have access to internet.

Here is the list of newly received donations:

Eunice Yvette Ng & Friends #2 – 246,217 NPR (Total 11,350 SGD)

Mathilde B L & Students – 40,713 NPR

Ute & Myriam Schmalzhaf – 11,488 NPR

Bettina B – 5,572 NPR

Clare W – 7,876 NPR

Vera R – 42,117 NPR

Ruba R – 10,000 NPR

Elma M – 11,482 NPR

David C & Ann Marie Y – 31,129 NPR

Faye V W & Jack D – 100,226 NPR

TOTAL: 506,820 NPR (approx 5000 USD)

22. Mai 2015

Wir haben einige Tage damit verbracht, uns ‚zu sammeln‘ und vor allem unsere regulären Büroarbeiten zu erledigen, bevor wir uns jetzt wieder mit weiteren Lieferungen auf den Weg machen. Dieses Mal werden wir ca. eine Woche unterwegs sein. Zunächst fahren wir in die zwei sehr abgelegenen Dörfer Madhuban Simle und Ashaban im Dhading Distrikt, ungefähr 170 von Pokhara entfernt. Wir werden die am dringendsten benötigten Dinge ausliefern, die von diesen Dörfern spezifisch angefragt wurden. Wir haben 150 Planen, 95 Solarlampen und 3.000 Meter Seil dabei. Alle übrigen Waren (Bleche, Essen, Matten) werden wir unterwegs einkaufen.

In Ashaban verteilen wir an 19 Familien die wirklich dringend benötigten Essenslieferungen für ca. 100 Personen – 1.000 kg Reis, 120 kg Linsen sowie Solarlampen.

In Madhuban Simle verteilen wir Bleche für temporäres Obdach für 25 Familien, d.h. ca. 200 Personen sowie Solarlampen.

Anschließend fahren wir nach Makwanpur, wo wir weitere Bleche und Planen verteilen. Ein Dorf auf der anderen Seite des Hügels von Mahadev Kharka – Khola Kharka – benötigt Planen, so dass wir dort 150 Planen sowie Solarlampen verteilen.

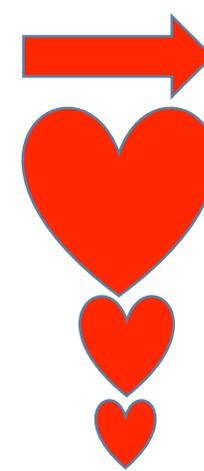
Wir verteilen außerdem 200 Wellbleche für die am meisten betroffenen Familien.

Das Schulgebäude in Mahadev Kharka steht zwar noch, ist jedoch kritisch zerbröckelt und zerstört; und nicht mehr sicher für die Kinder. Wir verteilen 250 Wellbleche für den Bau einer temporären Schule, so dass die 120 Kinder ohne weitere Verzögerung ihre Schule beginnen können – dies wurde entsprechend der Anfrage vom Schulausschuss mit selbigem vereinbart.

Wir geben weitere Updates, sobald wir wieder Internet Zugang haben.

Hier eine Liste der neuen Spenden:

TOTAL: 506,820 NPR (ca. 5.000 USD)



12 - 14 MAY 2015

We have spent three days in Chisapani, Makwanpur – distributing more supplies, then shopping for tin sheets and distributing among those who need them most. We brought with us 100 tarpaulin sheets, 20 solar lanterns and more medicine this time.

It was an eventful three days including the second big 7.3 earthquake that struck Nepal on 12 May at 12:50pm. We were just resting at the village after a busy morning, when the earth started shaking violently, people running out of their tents with screams of fear and disbelief. Buildings started crumbling in front of our eyes and more damages were caused to already weakened structures. The earth continued shaking in intervals with strong aftershocks for the rest of the afternoon and throughout the night, keeping everyone awake and fearful.

Following this, the community has built two large tents – one on the grounds of the damaged school building and one on the new land on the other side of the hill, in preparation to build more sturdy tin shed shelters there before the monsoon.

It has been agreed that the 9 families who need to relocate, will do so slowly and gradually. The paper which they received from the municipality allows them to stay on the new land on “temporary basis” – this is standard procedure by officials following a displacement of family, who lost their land to a natural disaster like for example landslide. In such situation, the family would build a temporary shelter on new land and get to know their new environment, neighbours and after some time has passed, if there are no objections from other people living in the vicinity, they start building a house. They will most likely never receive a paper of ownership of the land and will continue living on “borrowed land” for the rest of their lives, dependent on the approval from the “native” residents.

The 9 families are already living on “borrowed land” (following the big landslide which took their own land and houses away 20 years ago) but after recent two earthquakes that steep hill, where they are currently staying, has become a high landslide risk once again. When the monsoon comes with a lot of rain to further weaken the land, there may be another landslide there, locals say that it's just a matter of time.

9 families will build tin shed shelters on the new land with a hope to be able to build a more permanent structure after the rainy season ends. If the other local residents have no objections, we would like to help them with building materials after the monsoon.

12.-14. Mai 2015

Wir haben 3 Tage in Chisapani, Makwanpur verbracht und weitere Lieferungen verteilt. An Bord hatten wir 100 Abdeckplanen, 20 Solarlampen und weitere Medikamente mitgebracht. Vor Ort haben wir Bleche nachgekauft und an diejenigen verteilt, denen sie am meisten helfen.

Es waren ereignisreiche 3 Tage inklusive dem zweiten großen Erdbeben mit der Stärke 7,3 am 12. Mai. Wir haben uns nach einem arbeitsreichen Morgen im Dorf ausgeruht, als die Erde begann, heftig zu beben. Die Menschen sind schreiend aus ihren Zelten gelaufen aus Angst und ungläubig. Gebäude sind vor unseren Augen zerbröckelt und bereits vom ersten Beben vorgeschädigte Strukturen bekamen weitere Schäden. Die Erde hat fortwährend in mehreren Intervallen gebebt mit starken Nachbeben für den restlichen Nachmittag sowie die Nacht, in der alle aus Angst wach blieben.

Als Resultat aus diesem Nachbeben hat die Gemeinde zwei lange Zelte aufgestellt – eins auf dem Gelände der beschädigten Schule und eins auf dem neuen Land auf der anderen Seite des Hügels als Vorbereitung für einen stabileren Unterschlupf aus Blech vor dem Monsun.

Es wurde vereinbart, dass die 9 dorthin umzusiedelnden Familien ihren Umzug langsam und schrittweise durchführen. Sie haben von der Gemeinde die Genehmigung für einen temporären Aufenthalt auf dem neuen Gelände erhalten – entsprechend der behördlichen Standardprozedur für Familien, die aufgrund von Naturkatastrophen, wie z.B. Erdbeben, ihr Zuhause verloren haben. In solchen Fällen würde die Familie auf einem neuen Land einen temporären Unterschlupf bauen und ihr neues Umfeld sowie Nachbarn kennenlernen. Sollten nach einiger Zeit keine Einwände der anderen Bewohner kommen, würde der Hausbau gestartet werden können. Wahrscheinlich wird es niemals ein Papier geben, auf dem den neuen Bewohner das neue Land übereignet wird und – das Einverständnis der hier gebürtigen Bewohner vorausgesetzt, würden die Familien für ihr restliches Leben auf dem ‚geborgten Land‘ leben.

Die 9 Familien wohnen bereits auf ‚geborgtem Land‘ (nachdem ein großer Erdbeben ihre Ländereien und Häuser vor 20 Jahren vernichtete), welches nach den vergangenen 2 Erdbeben erneut zu einem sehr steilen Abhang geworden ist mit sehr hohem Erdbeben-Risiko. Wenn mit dem bevorstehenden Monsun weiterer Regen kommt, scheint es nur eine Frage der Zeit, wann dieses Land ebenfalls abrutscht.

Die 9 Familien werden auf dem neuen Land ein Obdach aus Blech bauen in der Hoffnung, nach dem Ende der Regensaison eine permanentere Struktur bauen zu können. Wenn die übrigen Bewohner keine Einwände gegen den späteren Hausbau haben, würden wir nach dem Monsun gerne mit Baumaterial unterstützen.

Other 4 families have their own land to build their shelters and another very pro-active family has already built half of their new house on their own land so we supplied tin for their new roof.

For now we have supplied 550 sheets of tin in total, which allows 13 families to build a sturdy shelter for the rainy season. All this tin will be reused later for building of the houses or sheds for cattle. We have bought out the local stock of tin sheets for now so we will wait for next delivery in some days, before we go there again to purchase more tin for others who will also need it.

We also met with Chandra Lal Syangtan whom we brought into a hospital in Kathmandu on our last visit. He is doing well and his injuries are healing. He wears a support on his injured hand and he got instructions for rehabilitation exercises to return his hand to mobility. He is making a slow progress but he's happy that he can start to move his hand again.

Here is a list of our most recent donations received:

- Dale B – 20,104 NPR
- Mark C & Angela M – 50,017
- Esther N, Degio D & Friends - 73,493 NPR
- Gillian M – 4,718 NPR
- Mathilde B L & Students – 53,409 NPR
- Haiko B & Friends – 116,030 NPR
- Brianna W – 17,000 NPR
- Miriam V O – 37,432 NPR
- Lisa M – 7,935 NPR
- Beate L & Friends #4 – 181,721 NPR
- Nevin Gokgoz – 7,432 NPR
- Cigdem Torunoğlu – 7,431 NPR
- Pierpaolo R – 7,894 NPR
- Bridget T – 9,468 NPR
- Catherine T - 47,316 NPR
- Suman S - 15,388 NPR
- Zena K - 20,000 NPR

TOTAL: 676,788 NPR (approx. 6650 USD)



Die anderen 4 Familien haben ihr eigenes Stück Land, um ihre Unterschlüpfе zu bauen. Eine weitere pro-aktive Familie hat bereits die Hälfte des neuen Hauses auf ihrem eigenen Land gebaut und wir haben ihnen mit Blech für das neue Dach geholfen.

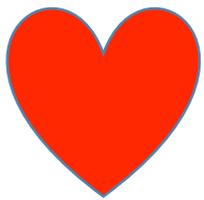
Bislang haben wir insgesamt 550 Bleche verteilt, dank derer 13 Familien einen robusten Schutz vor der Regensaison bauen konnten. Alle diese Bleche werden später wiederverwendet für den richtigen Hausbau oder als Schutz für die Tiere. Wir haben den lokalen Vorrat an Blechen komplett leer gekauft und warten derzeit auf die nächste Lieferung in einigen Tagen, so dass wir weitere Bleche für andere Bedürftige kaufen können.

Bei unserem Besuch haben wir auch Chandra Lal Syantan wiedergetroffen, den wir nach Kathmandu ins Krankenhaus gefahren hatten. Es geht ihm gut und seine Wunden heilen. Er trägt eine Stütze an seiner verletzten Hand und bekam Instruktionen für Rehabilitationsmaßnahmen seiner Handmobilität. Er macht langsam Fortschritte und freut sich, dass er seine Hand langsam wieder bewegen kann.

Hier ist eine Übersicht der zuletzt empfangenen Spenden:

Beate L & Friends #4 – 181,721 NPR (1.650 EUR)

DANKESCHÖN AN ALLE!!! THANKS TO ALL OF YOU. MERCI À TOUS!



TOTAL: 676,788 NPR (ca. 6.650 USD)



- 1st left / 1.v.l. on the way to collect more tin, lots of helpers and some "hitchhikers" who just want a ride into the bigger village 10km away / auf dem Weg für mehr Blechkauf mit zahlreichen helfenden Händen und Anhaltern auf dem Weg ins nächste 10 km entfernte Dorf
- 2nd left / 2.v.l. They asked us for tin for the new roof as that is the biggest expense so we have supplied them 40 tin sheets. We are in awe of their determination and proactive spirit, they hope to move into their new house in 10-14 days so just in time before the monsoon starts / sie baten um uns Unterstützung für ihr Dach, da dies die teuerste Ware ist. Wir haben ihnen 40 Bleche übergeben und sind beeindruckt von ihrer Zielstrebigkeit und Aktivität; sie hoffen, in 10-14 Tagen vor dem Monsunstart in ihr neues Zuhause einzuziehen
- 3rd left / 3.v.l. Their house collapsed completely causing one fatality of the village. This is their son's house which was completely destroyed by the second earthquake. They have moved to this place and will build a tin shed here, we have supplied the tin / Ihr Haus wurde komplett zerstört. Das Haus ihres Sohnes ebenfalls. Hier bauen sie neues Obdach mithilfe unseres übergebenen Blechs.
- 1st left / 1.v.l. Our cook Binod's family have been very pro-active and they have already built half of their new house using stones collected from their collapsed house. This time they make it ground level so that it's more stable in case of any future earthquakes/ die Familie unseres Kochs Binod war sehr aktiv und hat bereits die Hälfte ihres neuen Hauses gebaut mithilfe der Steine des kollabierten Hauses. Das neue Haus bleibt auf Parterre für mehr Stabilität bei zukünftigen Beben.
- 2nd left / 2.v.l A heartfelt farewell from the locals who came to say goodbye on our departure. We received a red tika on our foreheads, flowers and khata scarf which was later tied on our jeep for blessings, safe journey and our speedy return to the village / Ein herzliches Dankeschön der Bewohner, die am Tag der Abreise zur Verabschiedung kamen mit einer roten Tika auf die Stirn, Blumen und Khata Schal, der später an unsern Jeep zur Segnung angebracht wurde für eine gute Reise und eine baldige Rückkehr ins Dorf.
- 3rd left / 3.v.l Unloading some tin for distribution / Blechabladung für Verteilung
- 4th left / 4.v.l Her house collapsed during the second earthquake. This woman's husband left her after the house got damaged in the first earthquake and she is now alone with her mentally ill son. We brought her supplies and tin for a better shelter and Dipen with Raju will help her build the tin shed in the coming days / Ihr Haus kollabierte während des zweiten Bebens. Seit dem ersten Beben lebt sie ohne Mann mit ihrem mental Kranken Sohn allein. Wir haben ihr Unterstützung gebracht. Depen und Raju werden ihr helfen, mit dem Blech in den kommenden Tagen ihren Unterschlupf zu bauen.
- 1st - 3rd left / 1.-3. v.l. We carried the tin on our heads to deliver it to families in hard to reach places. We need to walk some 15-20min with tin on our heads to reach some of the remote houses. We drove to several places to distribute the tin as the houses in the village are spread out over a large area / Den Familien in sehr abgelegenen Gebieten haben wir die Bleche auf unseren Köpfen getragen – manchmal bis zu 20 Minuten Fußmarsch. Verschiedene Plätze haben wir direct anfahren können, um unsere Bläche in dem weit verstreuten Dorf verteilen zu können.
- 4th left / 4.v.l Luckily there were many kind locals who helped us fix the problem and we could continue shopping for tin sheets / Glücklicherweise gab es viele hilfreiche Hände bei unserer Reifenpanne, so dass wir weitere Bleche kaufen konnten.
- 1st + 3rd left / 1.+3. v.l. Tin distribution from the jeep and by foot / Blech Verteilung aus dem Jeep und zu Fuß
- 2nd + 4th left / 2.+4. v.l One of the local tin supplier shop, we bought almost all the tin he had. Majority of the tin goes to the land, where 9 families will build tin sheds before the monsoon starts to relocate to safety from their current high landslide-risk land / Einer der lokalen Blechhändler, den wir so gut wie ausgekauft haben. Die Mehrheit des Blechs ist für das Land, wo die 9 Familien angesiedelt werden, so dass sie sicher vor dem Monsun dort wohnen können.



Timeline Photos
Like - Comment

- 1st left/1.v.l. Chandra Lal Syangtan whom we brought to a hospital previously is slowly recovering. He can move his hand a little bit now and he was advised exercises to gain full range mobility back / Chandra Lal Syangtan, den wir ins Krankenhaus gebracht hatten. Handmobilität kommt langsam zurück.
- 2nd left/2.v.l. Distribution of tarpaulin and solar lights / Verteilung von Schutzplanen und Solarlampen
- 4th left/4.v.l. We got a flat tyre on the way to a hardware shop in Palung, the road is extremely rough and very steep at times/ Auf dem Weg nach Palung haben wir auf einer extrem groben Straße einen Platten.
- 4th left/4.v.l. Tarpaulin calculations / Schutzplan en Kalkulationen
- 3rd left / 3.v.l. More tarpaulin sheets are being distributed, we gave away 100 tarpaulins that day / Weitere Ausgabe von Abdeck- bzw. Schutzplane. An diesem Tag haben wir 100 Planen verteilt.
- 2nd left/2.v.l. The land where tin sheds will be built for 9 families / das Stück Land auf der anderen Seite des Hügels, wo wir für 9 Familien bauen
- 3rd left / 3.v.l. There is evidence of recent land and rock slides everywhere around the villages and along the main roads. This situation will only worsen with the coming monsoon rains / Erd- und Felsabrutsche überall in den Dörfern und entlang der Hauptstraßen. Diese Situation wird mit der kommenden Monsun kritisch.
- 4th left/4.v.l. While this house was already damaged in the first earthquake, the second earthquake of 12 May brought it completely to the ground. / Während dieses Haus nach dem ersten Beben schon beschädigt war, ist es nach dem zweiten Beben komplett kollabiert.
- 1st left/1.v.l. New damages following the second strong earthquake on 12 May / Neue Schäden nach dem zweiten starken Beben am 12. Mai

com/nepalgotrek/photos/album/310680562465822_2207570000_1422218000_211368075730314/

- 1st left/1.v.l. School has suffered more damages in the second earthquake / Die Schule hat nach dem zweiten Beben mehr Schaden genommen.
- 2nd + 3rd left/2.+3. v.l. Preparations to build the a large tent shelter following the second earthquake. Four large tarpaulin sheets 15ftx15ft are needed to make this tent where 20 people can sleep / Vorbereitungen für den Bau eines großen Unterschlupfs nach dem zweiten Beben. Vier lange Schutzplanen mit je ca. 5x5 m warden benötigt um dieses Zelt für 20 Personen zum Schlafen zu bauen.





Purna Yoga Treks added 29 new photos — with Agnieszka Syrek

16 May at 07:06 · Edited ·

11 MAY 2015

We arrived to Makwanpur late on 10 May and we talked with village community of Mahadev Kharka, Chhap and Deukhel about distributing supplies. We agreed that distribution should take place the following morning in the secondary school grounds of Mahadev Kharka, this time the process would be mediated by a local school teacher and some other members of community who know best how to distribute the supplies equally.

In Chisapani, we followed the lead of our porters who know the community well, here we needed to trust the school teacher as giving out the supplies straight into the hands of people, without knowing anything about them, could cause more damage. Families have usually many members and we have no way of knowing if we're giving supplies to 10 representatives of 10 different families or to 10 different members of the same family so it was necessary we use the experience of the community leaders.

There are about 15 families who have been affected very severely and who are very poor so they each received a special pack including tarpaulin, sleeping mat, water bucket with jug, solar lantern, cooking pot, plates and cooking utensils.

Besides this we have distributed 150 large tarpaulin sheets, 80 meters of foam mat and many various medicines into the hands of the village health worker. We have also come across a little boy who broke his leg during the 25 April earthquake. He doesn't have parents and his carers are his grandmother and his uncle. They stabilized his leg with bamboo and cloth and he has been sitting in his tent for this whole time, unable to walk. We offered to take him to a hospital for an x-ray, but his carers refused. We will check on him again on our next visit.

We were very touched when the residents thanked us by a very moving speech given by the school teacher and by giving us flowers and khata scarf, a symbol of their appreciation and blessing.

We will return to this village again to distribute tin sheets for shelter among the most effected families.

11. Mai 2015

Wir sind am 10. Mai spät in Makwanpur angekommen und haben mit den Dorfgemeinschaften von Mahadev Kharka, Chhap und Deukhel die Verteilung der Güter besprochen. Die Verteilung haben wir für den Folgemorgen auf dem Gelände der Oberschule Mahadev Kharka vereinbart, bei der ein lokaler Lehrer und andere Gemeinschaftsmitglieder anwesend sind, die am besten vermitteln können, wie die Lieferung gleichwertig aufgeteilt wird.

In Chisapani haben unsere Träger die Leitung übernommen, da sie die Gemeinschaft sehr gut kennen. Hier haben wir alles den Lehrern anvertraut - die Lieferung direkt an die Bevölkerung zu übergeben, ohne irgendetwas über sie zu wissen, hätte mehr Schaden anrichten können. Die Familien sind sehr groß in Nepal und für uns war nicht ersichtlich, ob wir Waren an 10 Mitglieder der gleichen Familie oder von unterschiedlichen Familien geben, so dass es für uns notwendig und sinnvoll war, auf die Erfahrung von führenden Gemeindemitgliedern zu vertrauen.

Es gibt über 15 Familien, die sehr stark vom Erdbeben betroffen und sehr arm sind. Ihnen haben wir Spezialpakete übergeben bestehend aus Abdeckplane, Schlafmatten, Wassereimer mit Kanne, Solarlaterne, Kochtopf, Teller und Kochutensilien.

Außerdem haben wir 150 große Abdeckplanen und 80 Meter Schaumstoffmatten ausgeliefert sowie den gesundheitlichen Ansprechpartnern verschiedene Medikamente überreicht. Wir haben einen kleinen Waisenjungen kennengelernt, der sich beim Erdbeben am 25. April das Bein gebrochen hat. Er wird von seiner Großmutter und vom Onkel versorgt, die sein Bein mit Bambus und einem Tuch stabilisiert haben. Seitdem sitzt er in einem Zelt und kann nicht laufen. Unser Angebot, ihn ins Krankenhaus für Röntgenaufnahmen mitzunehmen, wurden von seiner Familie abgelehnt. Wir werden beim nächsten Mal nochmals schauen, ob Besserung eingetreten ist.

Wir waren sehr gerührt von der Bevölkerung, die uns mit einer sehr ergreifenden Rede des Lehrers gedankt und mit Blumen und einem Khata Schal ihr Symbol der Schätzung und Ehre gegeben haben.

Wir werden in dieses Dorf zurückkehren, um Dachblech zum Schutz der am meisten betroffenen Familien zu verteilen.



Timeline Photos

Like · Comment



Timeline Photos

Like · Comment

Tomorrow morning we are making another journey to Makwanpur with more supplies.

We have received requests from three neighbouring villages of Mahadev Kharka, Deukhel and Chhap as well as few remaining families in Chisapani, Agra for supplies of tarpaulin sheets and some household items (solar lights, cooking utensils, pots and plates, water buckets etc) as well as medicine.

We have been able to find and purchase 250 tarpaulin sheets and we have also received additional 40 tarps from Irene Ng in Singapore. With this delivery, we will be able to entirely cover the needs of these four villages for tarpaulin shelter.

We will also have a chance to oversee the situation on the new land as the weather took a bad turn and it's been raining for the last few days so we're not sure yet if any building work can be done now. We also received requests to provide tin sheets from several families who have started rebuilding their houses and need tin to either make a roof or to build a sturdy shelter. We will have a chance to check what is needed and order from a local supplier in Palung, Makwanpur.

In the last 3 days, we have received the following new donations:

Beate L & Friends – 204,450 NPR
Alice M – 3,085 NPR
Mareike S – 11,408 NPR
Florenca H R – 32,502 NPR
Silvia G M – 22,977 NPR
Svanhild K R – 6,579 NPR
Christina A – 77,855 NPR
Jane O'Neill – 11,697 NPR
Joan O'Neill – 11,697 NPR
Lynne Battersby – 5,000 NPR
Yizhi A & Friends – 26,040 NPR
Anna S – 23,399 NPR
Morgan & Steve M – 18,119 NPR
Amalia C – 28,285 NPR



10. Mai 2015

Morgen früh machen wir uns wieder auf den Weg nach Makwanpur mit weiteren Lieferungen. Wir haben von den Nachbargemeinden Mahadev Kharka, Deukhel und Chhap sowie den anderen Familien in Chisapani, Agra Anfragen für Hilfe bezüglich Abdeckplanen sowie einigen Haushaltsartikeln (Solarlampen, Kochutensilien, Töpfen, Tellern, Wassereimern, etc.) und Medikamenten erhalten.

Glücklicherweise konnten wir 250 Planen kaufen und haben nochmals weitere 40 Planen von Irene Ng aus Singapur erhalten. Mit dieser Lieferung werden wir den gesamten Planenbedarf dieser 4 Dörfer abdecken können.

Wir werden auch die Möglichkeit haben, die Situation auf dem neuen Land anzuschauen. Das Wetter hat sich geändert und mit dem Regen der vergangenen Tage steht noch nicht fest, ob wir jetzt mit dem Bau beginnen können. Einige Familien, die bereits mit dem Um- oder Neubau ihrer Häuser begonnen haben, haben bei uns nach Wellblech angefragt, so dass sie entweder ihre Dächer oder robuste Unterschlüpfe bauen können. Wir werden hier genau schauen, was konkret benötigt wird und vor Ort im Palung, Makwanpur nachkaufen.

In den letzten Tagen haben wir folgende Spenden empfangen:

Beate L & Friends #3 – 204,450 NPR (1.850 EUR)

DANKESCHÖN AN ALLE!!! THANKS TO ALL OF YOU. MERCI À TOUS!



Lindy Muller - 3,000 NPR
Kathy Bayliss - 38,797 NPR

TOTAL: 524,890 NPR (approx. 5,100 USD)

We wish to thank once again everyone who is supporting our efforts and even raising funds among their friends and families. We would not be able to do any of this important work if it weren't for all the kind people from every corner of the world, who wish to help our country.

Once again a big THANK YOU from the whole Purna Yoga team.

Up to now we have used 657,000 NPR out of the funds, which is approx. 6,400 USD – these funds were used strictly on purchasing supplies as well as to pay for the services of a bulldozer. We have all the bills and are currently working on scanning and translating.

The most expensive part of the work is still ahead of us and that is purchasing of the building materials and any building related expenses (use of machinery or engineer time, whatever may be necessary).

Please feel free to ask any questions or make any suggestions to us as we appreciate all advice.



TOTAL: 524,890 NPR (ca. 5.100 USD)

Wir möchten nochmals allen danken, die uns unterstützen und sogar innerhalb ihrer Freunde und Familien Spendenmittel sammeln. Wir könnten keine dieser wirklich sehr wichtigen Leistungen geben, wenn es nicht alle diese liebenswürdigen Menschen in allen Teilen der Welt gäbe, die unserem Land helfen möchten. Nochmals ein riesengroßes DANKESCHÖN vom gesamten Purna Yoga Team.

Bislang haben wir 657,000 NPR aus unseren Spendenmitteln verwendet, was ca. 6,400 USD entspricht. Alle diese Mittel wurden strikt dafür verwendet, Unterstützungsmaterialien für unsere Lieferungen zu kaufen sowie für den Service des Bulldozers zu zahlen. Wir haben alle Rechnungen aufbewahrt und arbeiten aktuell an den Scan- und Übersetzungsarbeiten.

Der teuerste Part unserer Arbeit liegt noch vor uns; der Kauf von Baumaterialien und allen zum Aufbau gehörenden Ausgaben (Nutzung von Maschinen oder Maschinisten-Zeit; was auch immer nötig sein mag).

Wer Fragen hat oder uns Anregungen geben möchte, setzt sich bitte jederzeit mit uns in Verbindung. Wir schätzen alle Ratschläge.



We have received information that a small community of Chitrapur, nearby Bhaktapur didn't have enough food. There are about 500 people in the community and about 20-30 houses were devastated in the earthquake so affected residents are staying in makeshift tents or with families whose houses didn't collapse. Our yoga teacher Karmesh contacted us with this news and we asked him to liaise with the community and find out what other supplies they needed. The answer we got was very simple – "we just need food". In face of such straight forward answer, we didn't ask any further questions and loaded up our jeep with 600kg of rice, 120kg of lentil, 60kg of rice flakes (beaten rice), 30 liter cooking oil, sugar and salt and delivered it to a local school, which has now become a gathering place and a storage facility. Our visit in Chitrapur was short but memorable.

At Purna Yoga we have been blessed with many kind hearted friends who have been showering us with their care and support this past week. We are deeply touched with the overwhelming response to our plea and we are honoured to announce a list of new donations which we have received in the past 3 days:

- Eunice Yvette Ng & Friends – 588,662 NPR (8,000 SGD)
- Anonymous – 47,077 NPR
- Magali P – 16,825 NPR
- Winnie L & Friends – 18,404 NPR
- Beate L & Friends #2 – 172,298 NPR
- Charlotte B – 3,701 NPR
- Fie E – 10,298 NPR
- Erika B – 16,763 NPR
- Judith W – 11,225 NPR
- Anna N – 4,049 NPR
- Tania P – 2,242 NPR
- Suchita Victoria University Team – 19,931 NPR
- Rita L – 100,397 NPR
- Kathy Bayliss – 38,797 NPR
- Lindy Muller – 3,000 NPR
- Alice C – 3,047 NPR
- Frah K – 27,126 NPR

TOTAL : 1,083,842 NPR (approx. 10,700 USD)

We have also received 40 tarpaulin sheets from Irene Ng in Singapore which we plan to distribute in Makwanpur but we have decided to wait a couple of days to see if we can purchase more of these tarps when a new shipment comes in from India as stocks are empty right now and we need to use the full



Beate L & Friends #2 – 172,298 NPR (1.600 EUR)

DANKESCHÖN AN ALLE!!! THANK YOU TO ALL OF YOU!!! MERCI À TOUS!!!



TOTAL: 1,083,842 NPR (ca. 10.700 USD)

Von Irene aus Singapur haben wir außerdem 40 Planen erhalten, die wir planen, in einigen Tagen in Makwanpur zu verteilen. Aktuell warten wir noch, ob verschiedene Lieferungen mit Plastikplanen aus Indien in unseren Geschäften eintreffen, die wir kaufen möchten, sobald sie wieder erhältlich sind. Bei der nächsten Lieferung möchten wir die Ladekapazität unseres Jeeps vollständig ausnutzen.

Wir haben aus der kleinen Gemeinde Chitrapur in der Nähe von Bhaktapur die Information erhalten, dass es dort nicht genügend Essen gibt. Ca. 500 Einwohner gehören zur Gemeinde, in der 20-30 Häuser vom Erdbeben verwüstet wurden. Die Menschen aus den zerstörten Häusern wohnen jetzt in Notbehelfs-Zelten oder bei anderen Familien. Unser Yogalehrer Karmesh hat uns mit diesen Informationen kontaktiert und der Bitte, uns mit der Gemeinde zu verbinden, um über die aktuellen dringenden Bedürfnisse zu erfahren. Die Antwort war sehr einfach – ‚wir benötigen einfach Essen‘. In Anbetracht dieser direkten Antwort, haben wir keine weiteren Fragen gestellt, sondern unseren Jeep mit 600 kg Reis, 120 kg Linsen, 60kg Reisflocken, 30 Liter Kochöl, Zucker und Salz gefüllt. Alle Waren haben wir in der lokalen Schule abgegeben, die in der Zwischenzeit zum Versammlungsplatz und Lager geworden ist. Unser Besuch in Chitrapur war kur und sehr einprägsam.

Wir von Purna Yoga wurden gesegnet mit so vielen gutherzigen Freunden, die uns mit ihrer Zuwendung und Unterstützung überschüttet haben in dieser vergangenen Woche. Wir sind tief berührt von der überwältigenden Reaktion auf unsere Spendenbitte. Ehrenreich haben wir in den letzten 3 Tagen folgende Spendengelder erhalten:

comes in from India as stocks are empty right now and we need to use the full loading capacity of the jeep before making a new delivery. Store managers are telling us that the shipment is on its way and should arrive within the next day or two.

There are currently building assessments being made in Makwanpur on the new land and we are contacting several specialists to receive the best advice on how to proceed with the building works in order to make the building more earthquake-proof. Once the local builder gives us his estimate of materials needed for this project, we will be making another trip to the village to finalize these details and order up building materials.

Meanwhile some of the more pro-active residents of Agra already started preparing their own private land for re-building of their houses so we will talk with them individually and see if we can provide some materials for them to move their building work along swiftly.

Laut den Ladenbesitzern sind die Neubestellungen aus Indien unterwegs und sollten innerhalb der nächsten 1 – 2 Tage eintreffen.

Aktuell haben wir einige Bewertungen zu unseren Bauvorhaben in Makwanpur auf dem neu geebneten Land und sind in Kontakt mit verschiedenen Spezialisten, um die besten Ratschläge zu erhalten, wie wir bestmöglich arbeiten können, um die neuen Gebäude erdbebensicher zu machen. Sobald wir ungefähre Materialkosten für dieses Projekt haben, fahren wir wieder ins Dorf, um alle Details zu finalisieren und Baumaterialien zu bestellen.

In der Zwischenzeit sind einige der aktiven Einwohner von Agra schon dabei, auf ihrem privaten Land den Neubau mit ihren Häusern vorzubereiten. Wir werden alle individuell sprechen, um zu sehen, bei welchen Materialien wir unterstützen können, so dass sie ihre Hausbauarbeiten flink fortsetzen können.





Purna Yoga Treks added 15 new photos — with Maheswar

Shrestha and Agnieszka Syrek

5 May at 22:00 · 🌐

We have returned from Makwanpur this evening with some good news. Distribution of new supplies went very well and we received many kind comments and thanks from the local people who were a little bit reserved the first time around. They feel moved that we came to help again, even though we're not from the government or charity/ngo and they didn't really know if our declarations of continuous support were going to be true. The bulldozer which we ordered, started work early morning yesterday, even before our arrival and it has completed the job this afternoon. The area is now flattened and ready for building works to start very soon. Flattening this land took less time than estimated so the bulldozer service fee is also lower meaning that we can use more funds for other much needed supplies.

After meeting with the village committee, we now know exactly what the most vulnerable residents are looking for. Nine families will move to the new land and they requested us to help them build a ground level building to house 9 families (approx. 45 people) – each family having one large room and private kitchen and there would also be three common toilets for everyone's use.

We have discussed this matter and vast majority of the residents chose this option as the best.

There is actually a story behind these 9 families as initially they had their land in the bottom part of the hill, near the river many years ago. Then around 20 years ago there was a massive landslide in this village which swept all their land and houses leaving them with nothing, so they moved up the hill, on a steep slope, on government land, where they have been living up till now. However that land has always been prone to landslides too and this steep slope has been further destabilised by the recent earthquake so they don't feel safe there anymore and don't want to rebuild their houses in the same area. This is why they chose a better and stronger land across the hill, which we have now prepared for building works.

We have commissioned a builder to come to see the land area and let us know what would be the dimensions of the building and approximately how much materials would be needed and what is the best way to proceed from here.

The remaining affected residents have their own plots of land in different parts of the village and they prefer to build their new homes on their private grounds. We would also like to support and help as many of them as possible but this will of course depend on our funds after we finish relocating the nine families mentioned above.

Wir sind heute Abend aus Makwanpur zurückgekehrt mit guten Nachrichten. Die Verteilung der neuen Waren / Lieferung ist sehr gut verlaufen und wurde mit vielen gütigen Worten und Dank von der Bevölkerung angenommen, die bei unserem ersten Besuch noch etwas reserviert war. Alle sind sehr bewegt, dass wir wiederkamen für die versprochene Folge-Hilfe, obwohl wir weder vom Staat, noch von einer NGO oder Hilfsorganisation sind – zunächst hatten sie unseren Hilfsversprechungen nicht vertraut.

Der Bulldozer hat auf Bestellung gestern am frühen Morgen mit der Ebnung des Lands begonnen und heute Nachmittag abgeschlossen. Jetzt können die Bauarbeiten beginnen. Der Bulldozer hat weit weniger Zeit (und Geld) als geplant in Anspruch genommen, so dass wir jetzt mehr Geld für die anderen Güter haben.

Nachdem wir mit dem Dorfvorstand gesprochen haben, wissen wir genau, welche Dinge am dringendsten nötig sind. 9 Familien werden auf das neue Land ziehen und baten uns um Unterstützung für den Hausbau auf Parterreebene für die insgesamt 45 Familienmitglieder. Jede Familie hat ein großes Zimmer sowie eine eigene Küche. Für alle zusammen wird es 3 Toiletten geben. Nach einer Abstimmung hat sich die Mehrheit der Bewohner für diese Option als die Beste ausgesprochen.

Ursprünglich lebten diese 9 Familien entlang des Flusses am Fuße des Hügels. Vor ca. 20 Jahren haben massive Erdbeben dieses Dorf ‚weggewischt‘, so dass sie sich entschieden haben, weiter oben neu zu siedeln. Dieses Gebiet hat sich ebenso als erdbebengefährdet herausgestellt, weswegen sie jetzt nochmals etwas weiter ‚berg-/landeinwärts‘ auf scheinbar sicherem Gebiet bauen möchten, das wir jetzt entsprechend vorbereitet haben (Anmerkung Beate: sieht auf den Fotos immernoch nah am Hang aus, aber immernoch besser, als direkt auf Stelzen am Hang, so dass man aus dem Fenster fast Freiflug haben könnte).

Ein Bauhandwerker ist in Auftrag und wir erwarten die ungefähren Kosten und benötigten Materialien, so dass wir sehen, wie wir am besten weiterhandeln können.

Alle anderen Bewohner bleiben auf ihren Grundstücken und bevorzugen den Neubau ihrer Häuser dort. Wir würden dort auch gerne so viel Hilfe wie möglich geben, aber das ist abhängig von unseren verfügbaren Mitteln, nachdem wir die Umsiedlung der 9 Familien beendet haben.

We have to remember that we are entering a living and changing environment of a small village where people sometimes change their minds, change their plans or argue among each other and sometimes circumstances also change so we have to be very flexible and always ready to listen to the resident's current needs and not fixate on following one predetermined plan. Like in any community, there are "village politics", troublemakers and subtle dynamics that we may not be familiar with right away and only learn in time so we need to be able to keep an open mind. We can only do our best and we cannot force anyone to take on our own vision of what we think would be best for them. Also it's not easy to please everyone at the same time so we need to follow the majority but use our own better judgement at times too.

During our visit we have also discovered an injured man Chandra Lal Syangtan, who didn't think his injuries were serious enough and didn't make himself known to us during our last visit. He was visiting his uncle's house and was crushed by rubble when the earthquake struck and the house didn't last even a few seconds before falling entirely apart. His younger brother, who was taking a nap at the time, didn't make it and was the only fatality of the village. Other villagers pulled Chandra Lal from under the rubble and he sustained injuries to his left hand and left knee. At this point his hand and knee are very swollen, painful and difficult to move so we have brought him with us to Kathmandu and into a hospital.

More updates coming soon.



Es gilt zu beachten, dass wir in das Leben und die sich immer ändernden Umstände einer kleinen Dorfgemeinschaft eintauchen, die manchmal ihre Meinungen oder Pläne ändern. So erfordert es jederzeitliche Flexibilität und Bereitschaft, auf die aktuellen Bedürfnisse der Bevölkerung einzugehen, ohne komplett auf fixierte Pläne zu bestehen. Wie in jeder Gemeinschaft gibt es ‚Dorfpolitik‘, Unruhestifter und feine Dynamiken, mit denen wir bislang noch nicht vertraut sind und die wir nur mit der Zeit kennenlernen werden. Hierfür behalten wir jederzeit einen offenen Geist. Wir können nur unser Bestes geben und niemandem unsere Version aufzwingen, welche Unterstützung am hilfreichsten ist. Auch können wir es nicht allen rechtmachen, so dass wir der Meinung der Mehrheit folgen und dennoch hin und wieder auch unser eigenes Urteil fällen.

Bei unserem Besuch haben wir den Chandra Lal Syangtan getroffen, der seine Verletzungen als nicht zu ernsthaft eingestuft und keinen Arzt aufgesucht hat. Er hat seinen Onkel besucht und wurde vom Schutt des einstürzenden Haus eingequetscht. Sein schlafender jüngerer Bruder hatte nicht so viel Glück und ist das einzige Todesopfer im Ort. Wir haben Chandra mit Verletzungen an Hand und Knie nach Kathmandu ins Krankenhaus gebracht.

Weitere Updates folgen.



Top Row / Obere Zeile: Chandra Lal Syangtan who has been injured during the earthquake but he didn't think his injuries were serious and didn't look for proper treatment. We have convinced Chandra Lal to come with us to Kathmandu and seek treatment at a hospital / Chandra Lal Syangtan, den wir mit Verletzungen nach Kathmandu ins Krankenhaus gebracht haben



2nd left/2.v.l. Bulldozer in action / Bulldozer in Aktion



1st left / 1.v.l. Instructions on use of basic medicines, Laxmi already has good knowledge and experience so we have left lots of medical supplies with her and advised residents to seek advice from Laxmi on any minor health issues / Information zur Verwendung von Medizingrundbedarf. Laxmi hat bereits gutes Wissen und Erfahrung, so dass wir ihr viele medizinische Versorgung übergeben haben und sie im Dorf damit unterstützen kann



Delivery of supplies / Verteilung von Hilfe

1st left / 1.v.l. Temporary shelter / notdürftige Unterkunft

Dear Friends, we have had a major fundraising setback yesterday when it turned out that physically receiving funds donated through PayPal would take up to a month for us and clearly we could not wait this long.

In view of this, we have refunded all (more than 30) donations made through PayPal and we requested each of our supporters individually to make their donation again through Western Union.

We feel a little frustrated with this inconvenience to our kind contributors and funding delay for us but we are determined to continue our work and not be discouraged by unfavorable circumstances.

We hope that those of you who had their donation refunded will be so kind to forward the funds to us again through Western Union.

We have spent the whole day yesterday and this morning shopping for more supplies which has become increasingly more difficult as shops are running out of the most important item – plastic tarps for temporary shelter. We visited many suppliers all over town and have collected the last remaining few tarps and we were told there may be a new delivery in a few days but that's not guaranteed.

We have also purchased many blankets, solar lights, plates, cups, pots, pressure cookers, water bottles, medical supplies, buckets, water jugs, towels, clothes and more foam mats.

In a few short moments we set off for round two of supplies delivery to our porter's village. We will also bring a bulldozer with us to flatten the new settlement area as the residents received permission from the local municipality office to relocate to safer grounds.

To give everyone rough numbers for right now, till today we have received approx. 5000 USD in donations and below you can check the donations received list (we only used first name and initial for privacy reasons but we will publish the full name on request, just let us know it's ok to do so).

To date we have spent approx. 3000 USD in supplies. The bulldozer will take 2-3 days work so this will cost another 1000-1500 USD.

After this work is complete, we need to bring more supplies and finance tin, cement, sand and cement blocks and we hope to complete this work by end of May the latest in time before the monsoon starts. We will provide exact list of expenses and copies of bills as soon as we have time to sit at our office desk and work through all the paperwork .

Liebe Freunde, wir haben einen herben Rückschlag bezüglich der Spendengelder erfahren. Es hat sich herausgestellt, dass wir mit PayPal bis zu einem Monat benötigen, um die Gelder tatsächlich ausgezahlt zu bekommen und wir konnten einfach nicht so lange warten.

Aus diesem Grund haben wir gestern die mehr als 30 Spenden über PayPal zurückgegeben und jeden einzelnen Unterstützer individuell kontaktiert mit der Bitte, ihre Spende erneut über Western Union zu senden.

Wir sind etwas frustriert über diese Unannehmlichkeiten unseren gütigen Spendern gegenüber sowie über die Verspätung für uns, aber wir sind fest entschlossen, unsere Arbeit fortzusetzen und nicht von diesen ungünstigen Umständen entmutigen zu lassen. Wir hoffen, dass diejenigen von Euch, die ihre Spenden von PayPal zurück erhalten haben, so gütig sind, und durch Western Union erneut spenden.

Wir haben den ganzen gestrigen Tag und heute morgen damit verbracht, weitere Güter einzukaufen. Dies wird angesichts des hohen Bedarfs immer schwieriger, da vielen Läden die zur Zeit am meisten benötigten Waren ausgehen – Plastikplanen für zeitweise Unterschlupf. Wir haben mehrere Lieferanten in der ganzen Stadt besucht und die letzten wenigen Planen erstanden. Uns wurde – ohne Garantie - berichtet, dass in wenigen Tagen Lieferungen eintreffen. Auch haben wir viele Decken, Solarlampen, Teller, Tassen, Töpfe und Kochtöpfe, Wasser, medizinische Versorgung, Eimer, Wasserkannen, Handtücher, Kleidung sowie Matten eingekauft. In wenigen Momenten starten wir unsere zweite Tour, um im Städtchen unserer Träger Hilfsgüter auszuliefern. Wir haben auch den Bulldozer bestellt für die Ebnung des Landes, nachdem wir die Erlaubnis der lokalen Behörde für die Relokalisierung einiger Häuser in sicherere Gebiete erhalten haben.

Um allen eine ungefähre Hausnummern zu geben: wir haben bislang ca. 5.000 USD an Spenden erhalten, die wir weiter unten ausgiebig aufgeführt haben (nur mit dem Vornamen, so dass die Privatsphäre ohne Nachnamen gewährt bleibt).

Bislang haben wir ca. 3.000 USD für Lieferungen ausgegeben. Der Bulldozer wird für 2-3 Tage Arbeit weitere ca. 1.000-1.500 USD kosten. Nachdem diese Arbeit beendet ist, bringen wir weitere Güter und finanzieren Blech, Zement, Sand und hoffen, dass diese Arbeit bis spätestens Ende Mai beendet ist, dem Beginn unserer Monsunzeit. Exakte Listen zu Ausgaben folgen, sobald wir Zeit finden, im Büro die Schreibearbeit zu erledigen.

Donations received to date:

Franziska L & Jasper VDH – 21,459 NPR

Sarah B - 15,136 NPR

Helen E – 15,800 NPR

Judith S – 5,000 NPR

Shaun M – 1,500 NPR (\$15)

Natalia R & Friends – 37,000 NPR (\$370)

Anna F – 39,000 NPR (\$390)

Louisa AA – 18,000 NPR (\$180)

Drew F – 19,500 NPR (\$195)

Hein T – 18,500 NPR (\$185)

Linda W – 38,069 NPR

Stefano R – 15,919 NPR

Beate L & Friends – 136,221 NPR

Sarah S – 30,000 NPR

Leah W – 15,197 NPR

Lorri WT – 20,000 NPR

Maria GCP – 1,865 NPR

Junhan & Friends – 33,127 NPR

Anne Marie A. – 15,142 NPR

Amanda R – 5,008 NPR

Michael G – 7,511 NPR

TOTAL: 508,954 NPR (approx 5,000 USD)

— with Maheswar Shrestha and Agnieszka Syrek.



Bislang eingegangene Spendengelder:

Namen – Beträge in NPR (Nepalesische Rupies)

Beate L & Friends – 136,221 NPR (1.150 EUR)

DANKESCHÖN AN ALLE!!! THANK YOU ALL!!! MERCI À TOUS!!!

TOTAL: 508,954 NPR (ca. 5.000 USD)

Left /links: Mahesh sorting all deliveries to be loaded / Mahesh sortiert die Güter und bereitet für das Beladen vor



Purna Yoga Treks added 42 new photos — with Maheswar

Shrestha and Agnieszka Syrek

2 May at 04:34 · 🌐

Dear friends, we have returned from Makwanpur and we are deeply overwhelmed with all that we have seen and experienced. Feelings of powerlessness are strong and the knowledge that whatever we do, however much we try, it will never be enough to help everyone.

We did our best in the short time and limited resources that we were able to bring. The small village of Agra (around 500-600 people) is located around 230km away from Pokhara and it took us 10hr drive to get there. We arrived at dusk and we found the local community gathered in the open grounds, around the low rising building of old school which has also been damaged. People sleep outside in fear of returning aftershocks that may further damage the buildings. Most of the houses have been severely damaged and some have completely collapsed. Everyone was gathered in this open space, making a fire and cooking some meal with the light of one candle. Some houses cracked and lost a wall or a roof but whatever the damage, people are afraid to go back inside, even to retrieve their belongings and they are afraid of being inside any sort of building.

The houses and buildings here are made in a traditional way, making them vulnerable to earthquakes – local stones of various sizes are collected, a hole of 1.5m is dug out and the foundations are being put around a wooden frame – fixing the stones tightly together and putting mud inbetween them. Later wooden beams are used to make second floor and roof is often slate or tin. Some brave locals already started collecting the materials from the collapsed houses which can be reused for shelter or for later building work.

This earthquake happened on a Saturday (holy day in Nepal free from work) around midday so the timing was lucky as most people were outside of their houses enjoying their day off work. In this particular village there was a small religious ceremony happening so many were outside preparing celebrations and gathering with neighbours. This fortunate circumstance meant that there has only been one death in the village and around 10 serious injuries which have already been looked after in the health post in Palung (8km away).

After setting up tent for the night, we prepared for the next day to survey the local area by visiting many houses and meet families and ask for their needs. The village is scattered across a mountain side and houses are not clustered together but spread out over a large area so it took us 6hrs to visit some 45 families. The most urgent need is for temporary shelter, the families whose houses collapsed completely were not able to retrieve any belongings from under the rubble so they need everything. After the survey, we were able to divide the supplies according to the most urgent needs and distribute fairly among the local community. It was necessary to mediate

Liebe Freunde, wir sind aus Makwanpur zurückgekehrt und tiefst überwältigt von allem, was wir gesehen und erlebt haben. Gefühle von Hilfslosigkeit sind sehr stark und das Wissen, dass, das ganz egal was wir tun und wie hart wir arbeiten, wird nie genug sein, um allen zu helfen.

Wir haben in kurzer Zeit und mit limitierten Ressourcen unser Bestes gegeben. Das kleine Städtchen Agra mit ca. 500-600 Einwohnern in ungefähr 230 km Entfernung zu erreichen, hat uns 10 Stunden Fahrt gekostet. Wir sind zum Sonnenuntergang angekommen und haben die Dorfgemeinschaft unter freiem Himmel versammelt vorgefunden bei den niedrigeren Gebäuden der beschädigten Schule. Die Menschen schlafen aus Angst vor weiteren Nachbeben und weiter einstürzenden Häusern unter freiem Himmel. Die meisten der Häuser sind sehr geschädigt und manche komplett eingestürzt. Alle waren draußen am Feuer beim Kochen mit Kerzenschein versammelt. Einige Häuser haben Risse oder eine Wand bzw. das Dach verloren. Was auch immer der Schaden am Haus ist, die Menschen lassen aufgrund der Einsturzgefahr ihr Hab und Gut in den geschädigten Häusern.

Die Häuser und Gebäude sind im traditionellen nepalesischen Stil gebaut und damit nicht erdbebensicher: gesammelte lokale Steine, eine Ausgrabung von 1,5m Tiefe und ein Holzsockel, der die Steine fixiert, die später mit Matsch aufgestapelt werden. Holzbalken werden benutzt, um die zweite Etage aufzusetzen und zumeist Schiefer oder Blech/Wellblech für das Dach.

Das Erdbeben passierte an einem Samstag (Feiertag in Nepal, arbeitsfrei) gegen Mittag, so dass glücklicherweise viele Menschen ihren freien Tag im Freien genossen haben. In diesem Dorf fand eine kleine religiöse Zeremonie statt, so dass viele Bewohner draußen bei den Vorbereiten halfen. Aufgrund dieses glücklichen Umstands haben fast alle Bewohner überlebt und im Dorf gab es nur 1 Todesfall sowie 10 Schwerverletzte, die bereits in Palung, 8 km entfernt, in Behandlung sind.

Nachdem wir die Zelte für die Nacht aufgebaut haben, bereiteten wir den nächsten Tag vor für unsere Inspektion der Umgebung, den Besuch vieler Häuser und ihrer Familien und die Liste aller benötigten Notwendigkeiten. Das Dorf liegt weit verstreut entlang eines Berghangs und wir haben binnen 6 Stunden 45 Familien besucht. Am dringendsten benötigt sind Notunterkünfte sowie für die Familien, deren Häuser vollständig kollabiert sind, einfach alles. Nach der ‚Besichtigung‘ konnten wir die Lieferungen entsprechend der am dringendst nötigen Bedürfnisse verteilen.

were able to divide the supplies according to the most urgent needs and distribute fairly among the local community. It was necessary to mediate this process, as people are so outraged at the lack of government help and feel an immediate threat to their survival so they are not in a sharing mood right now and everyone is trying to provide for their own family first. On the way to the village, we also hired a local truck to help us bring more bags of rice, beans and lentils which we bought on the way, as we had no more space in our jeep.

The main livelihood of most people from this village is agriculture and working as porters. The crops have not been damaged so they will be harvested in the next month and will provide some sustenance during the upcoming monsoon season. But porter work is now non-existent and we don't know when we can expect tourism to return to Nepal so this source of income is now lost, at least for a while.

These people are thinking ahead into the monsoon season and they realise that no building works can start now. They just need a sturdy shelter, where they can spend the rainy season and wait for end of Sept before they can start thinking about rebuilding their homes. During this time they will be busy harvesting and planting for the next season also and they must tend to this first as this will be their only income source and food source.

The way forward here is that now we need to wait for a decision from a local municipality office. A group of 12 houses has proposed to use government land on top of a hill, flat land, where they could flatten the area further and make solid shelter for the rainy season. Their community is located down a steep slope and their houses are literally hanging on terrace shelves making them very vulnerable to earthquakes and even landslides. These families feel they would be safer on flat ground and they will talk with local government to get a permission to move there. Once successful, we will finance a bulldozer to flatten the area and prepare for construction of a proper shelter made of tin, wood and some cement blocks, which we will also finance.

The rest of the people prefer to stay on their current land in plastic tents and just slowly take apart their damaged houses and get ready to build them anew, with some help of sand and cement this time, maybe even cement blocks to make the structure more resistant, all depending on finances.

We will oversee as much of this work as our funds received will allow us to. Now we wait for the decision from the municipality office and if positive, we will go to the village again with supplies of tin, sand and cement and anything else that is needed.

We spent two nights with this community and we feel it our duty now to help and utilize the funds which we continue to receive in the best way possible and in the way that benefits a maximum number of people of the village.

On our way back, we passed through many more damaged areas but we were out of supplies already so we drove to the nearest larger town in

Hier war eine kontrollierte Ausgabe aller Bedarfsartikel notwendig, da einige Menschen aufgrund der mangelnden staatlichen Unterstützung Überlebensängste haben und nicht jederzeit in ‚Teillaune‘ bereit zum Geben oder Gewähren an andere sind. Auf dem Weg zum Dorf haben wir einen Kleintransporter angemietet, mit dem wir mehr Säcke Reis, Bohnen und Linsen bringen konnten, da auf unserem kleinen Jeep nicht genügend Platz ist.

Das meiste Einkommen dieser Dorfbevölkerung stammt aus der Landwirtschaft und der Tätigkeit als Träger. Die Ernte wurde nicht geschädigt, so dass sie in den nächsten Monaten ernten und während der kommenden Monsunzeit überleben können. Die Trägerarbeit dürfte aktuell keine/wenige Einkünfte bringen und es dürfte noch etwas dauern, bis wir wieder Touristen in Nepal begrüßen dürfen.

Diese Menschen denken an ihre Zukunft. In der bevorstehenden Monsunzeit können keine Hausbauarbeiten gestartet werden. Aus diesem Grund benötigen sie einen robusten Unterschlupf, in dem sie während der Monsunzeit leben, um nach der Regenzeit ab September ihren Hausbau zu starten. Dies ist gleichzeitig die Zeit für die Ernte sowie die Aussaat für die nächste Saison, was als Haupteinnahme- und Essensquelle Priorität hat.

Wir warten auf eine Entscheidung der lokalen Behörde, um für eine Gruppe von 12 Häusern auf staatlichem Grund ein Stück Land zu ebnen, um darauf ein festes Obdach für die Regenzeit zu bauen. Die Gemeinde dieser Gruppe ist entlang eines steilen Hanges gelegen, was Erdbeben und Erdstößen nicht zuträglich ist. Sollten die lokalen Behörden zustimmen, werden wir mit einem Bulldozer das Land ebnen und den Bau mit Blech, Holz und Zement vorbereiten und finanzieren.

Die übrigen Bewohner bevorzugen, in Zelten auf ihrem aktuellen Land zu bleiben, ihre Häuser peu à peu auseinanderzunehmen und mit Sand sowie Zement neu zu bauen; abhängig von den finanziellen Möglichkeiten.

Wir werden diesen Prozess betreuen, soweit es unsere Spenden erlauben.

Wir haben zwei Nächte in dieser Gemeinde verbracht und denken, dass es unsere Pflicht ist, mit unseren Spenden bestmöglichen Nutzen für die größtmögliche Anzahl an Menschen in dieser Gemeinde zu geben.

We are working to prepare information sheets of funds received and we will post this information in the next few days. We are also collecting every single bill for supplies purchases so this will also be made available to check how the funds are being utilised. We are also in the process to prepare a more detailed information about the people whom we are helping. Please bear with us and do not hesitate to ask any questions if anything is unclear.

Meanwhile our government is making things more difficult for us. They are holding up many aid materials at customs and requesting a tax to be paid on those! Also, any bank account that has been set up to receive funds for the victims – every bank has been advised by the central bank that all these funds have to be transferred directly to the Prime Minister's relief fund. Knowing the level of corruption in Nepali government, this is very bad news. We are ashamed and embarrassed at this news and we are just glad that we are able to put money into good use and help those who are in need, where government help won't reach for many weeks, months or maybe ever. Once again we thank you for your overwhelming kindness and your support, we will keep updating all our progress as we move forward.

Wir arbeiten daran, einige Informationen unserer Spendeneingänge vorzubereiten. Wir sammeln alle Belege der Einkäufe, die wir auch zur Verfügung stellen, so dass nachvollziehbar ist, welche Spenden wie verwendet wurden. Ebenfalls bereiten wir einige Informationen über die Menschen vor, denen wir helfen. Hierzu benötigen wir bitte noch etwas Zeit – wer in der Zwischenzeit Fragen hat, kontaktiert uns bitte in der Zwischenzeit.

Zwischenzeitlich erschwert uns die Regierung die Arbeit....

Wir danken nochmals ganz herzlich allen für die überwältigende Güte und Unterstützung. Wir werden über unsere weiteren Aktivitäten unterrichten.



survey of the damages and making lists for immediate needs / Überblick des Schadens und Listenanfertigung der nötigsten Bedürfnisse



2nd left/2.v.l. He is trying to salvage some materials for future building work / er sammelt die bestmöglichen Materialien für den Neubau

3rd left / 3. v.l. This family has already made a temporary shelter with wood and tin, they requested a large tarp to make it waterproof and they said they need some dishes for cooking / diese Familie hat bereits einen Übergangsunter-schlupf mit Holz und Blech gebaut. Um alles wasserfest zu machen, haben sie eine große Plane angefordert sowie Kochutensilien.



4th left / 4.v.l. Setting up tent - our "headquarters". We still experienced several aftershocks during our visit in this village and we appreciated being out in the open with just some fabric over our heads and nothing more / Aufbau unserer 'Zentrale'. Wir haben während unseres Aufenthalts mehrere Nachbeben erlebt und waren froh, unter freiem Himmel mit nur einer Zeltwand über unseren Köpfen zu schlafen



4th left / 4.v.l. Buddhi Lal Thin warmed our hearts when we met him at the water point, he was washing some clothes in the background of his broken house. When we asked about his needs, he just smiled wholeheartedly and said that he already has everything and he doesn't need anything more. Still we urged him to come for supply distribution and we were glad that he did / Buddhi Lal Thin hat unsere Herzen erwärmt, als wir ihn an der Wasserstelle beim Wäsche waschen hinter seinem kollabierten Haus getroffen haben. Auf die Frage nach seinen Bedürfnissen kommentierte er mit einem herzlichen Lachen, dass er alles hat und nichts benötigt. Nach unserem dringenden Zuspruch, zur 'Warenausgabe' zu kommen, freuten wir uns, ihn dort tatsächlich zu sehen.



2nd & 3rd left / 3. & 4. v.l. This is a house of our cook Binod, nothing is left, just the clothes which they wore that day. Thankfully everyone was outside so nobody got hurt. They also lost everything. We prepared special packs for people whose houses collapsed and they received all essentials to get them through until our next supply delivery in some days / Das ist das Haus unseres Kochs Binod. Alle waren draußen und haben glücklicherweise ihr Leben und die Kleidung am Leib erhalten. Wir haben Spezialpakete für diejenigen mit Hausverlust organisiert, so dass sie das Nötigste hatten bis zu unserer Folgelieferung in den nächsten Tagen.



2nd left / 2.v.l We are writing out a list of needs that will help us divide the supplies / Wir notieren die wichtigsten Bedürfnisse, um die Aufteilung bestmöglich zu verteilen



2nd left / 2.v.l A temporary shelter which was used by the cattle prior to the earthquake / Ein zeitweiser Unterschlupf der vor dem Erdbeben von den Rindern bewohnt wurde

3rd left / 3.v.l. Temporary camp on the grounds of old school building which has also been damaged and badly cracked / Zeitweiser Unterschlupf bei der Schule



Top row 1st – 3rd left / Obere Zeile 1.-3.v.l. On our way back, we have come across this neighbourhood and we just couldn't pass by without stopping to ask these families if we could help. We drove back to the nearest larger town for more supplies. We drove back up again to meet many residents who were waiting for some assistance in their devastated area. Sadly some arguments broke out between them on how to divide the supplies but we tried our best to be fair with every family in need / Auf unserem Rückweg kamen wir durch diese Siedlung und mussten einfach unsere Hilfe anbieten. Wir sind in die nächstgrößere Stadt gefahren, haben die wichtigsten Notwendigkeiten eingekauft und sie zurück zu den wartenden Anwohnern gebracht. Die Auseinandersetzung unter den Empfängern für die faire Verteilung aller Güter haben wir bestmöglich für alle Familien gelöst.

Top Row 4th left / Obere Zeile 4.v.l. Small speech about how we will divide the supplies and continue supporting the community. Local residents voiced their gratitude with words of thanks and warm applause / Eine kleine Ansprache über die Art der Verteilung sowie die folgende Unterstützung an die Gemeinde, die ihren Dank mit Worten und einem warmen Applaus zum Ausdruck gebracht haben.

Bottom Row / Untere Zeile: We wish this van was a lot bigger, unloading all supplies. Unloading the supplies. People gathering to receive the supplies / Wir wünschten, der kleine Transporter hätte mehr Platz für die Güter. Abladen aller Güter. Wartende Nepalis während der Verteilung.

PURNA YOGA & TREKS Ltd.



Purna Yoga Treks
28 April · 🌐

Dear friends, today we have purchased some aid materials and we will deliver them personally to one of the affected villages in Makwanpur tomorrow. It's a long drive and we hope the roads will be in good conditions for us to pass safely. Twelve of our porters are from this village and all their families are there right now waiting for help.

The materials we were able to purchase fill up the entire jeep and include:

Materials to set up temporary shelter

- Foam mat for the ground - isolation and cushioning
- A large tent (20pax)
- Many heavy duty plastic tarps which can be used as rain cover and sun cover
- Rope for fixing tarps
- Solar emergency lanterns
- Buckets for water
- Soap
- Plates and utensils
- Blankets and quilts

Tools

- Shovels
- Axe and pickaxe
- Knives

Food

- Rice
- Beans
- Noodles
- Dry snacks (popular in the region fried lentils)

Basic medical supplies

- Bandages
- Oral Rehydration Salts
- Antiseptic
- Water purification tablets

It's still just like a drop in the ocean but we have to start somewhere.

This expedition may take a few days, depending on what situation we arrive to in the village before we can return to Pokhara again for more supplies. This village

Liebe Freunde, heute haben wir einige Materialien eingekauft und werden sie morgen persönlich in die betroffenen Dörfer in Makwanpur bringen. Es ist eine lange Fahrt und wir hoffen, dass die Straßen in guten Konditionen sind, so dass wir sicher passieren können. 12 unserer Träger sind aus diesem Dorf und ihre Familien warten aktuell auf Hilfe.

Die folgenden Materialien sind eingekauft und füllen unseren gesamten Jeep:

Matten, Zelt, Planen, Seile, Solarlampen, Eimer, Seife, Geschirr, Decken, Schaufeln, Axt, Hacke, Messer, Essen (Reis, Bohnen, Nudeln, Trockensnacks) und medizinische Grundversorgung (Verbände, Rehydrations Salz, Antiseptikum, Wasserreinigungstabletten...).

Es ist ein Tropfen auf den heißen Stein, aber irgendwo müssen wir anfangen. Die Expedition kann abhängig von Situation/Wetter (Nachbeben, Regenfälle, Erdbeben...und entsprechend sich ändernder Straßen-/Pisten-Weg-Zustand) einige Tage dauern und je nachdem, was vor Ort wie vorgefunden wird, einige Tage vor Ort für teils Erstversorgung benötigen oder direkt nach Pokhara zurückkehren für Nachschub.



- Water purification tablets

It's still just like a drop in the ocean but we have to start somewhere.

This expedition may take a few days, depending on what situation we arrive to in the village before we can return to Pokhara again for more supplies. This village is known to be cut off from any mobile networks so no communications will be possible during this time. We will post soon on how you can contribute donations to this cause.

We thank you for your help and for uniting with Nepal.

P.S. We will always collect bills for purchased supplies and these will be available to inspect on request anytime if someone wishes to have the exact breakdown of how we utilise the funds received. We will also keep thorough records of received donations for complete transparency.

We can also provide the details of our porters who are receiving help – their names, ages, how long they have been working with Purna Yoga and more information about their family members – it just takes time to prepare all this right now but it will be available on request soon. — with Agnieszka Syrek and Maheswar Shrestha

Unlike · Comment · Share

You, Elizabeth FdEz, Krissy Van Winkle, Lisa Kenny and 91 others like this.

28 shares

View 16 more comments

Magali Pauwels I would also like to make a donation. Hope you have a safe expedition! Thinking of you all!
28 April at 23:49 · Like · 1

Stewwi Seltsam Would like to make a donation too... My thoughts are with your porters & their families!
29 April at 00:35 · Like

Lisa Moore Namaste, Good luck, I hope you make it through safely. I would like to donate too.

Dieses Dorf ist vom mobilen Netzwerk abgetrennt, so dass während dieser Zeit keine Kommunikation möglich ist. Wir werden baldmöglichst Information geben, wie Ihr Unterstützung für diesen Zweck geben könnt.

Wir danken Euch für Eure Hilfe und für Eure Verbindung mit Nepal.

PS: wir werden immer Kaufbelege sammeln und diese sind auf Anfrage jederzeit prüfbar, sollte jemand eine konkrete Aufschlüsselung der Kosten wünschen, wie wir unsere Spendengelder verwenden. Wir werden außerdem durchgehend Aufzeichnungen machen über eingegangene Spenden, so dass vollständige Transparenz gegeben ist.

Wir geben auch gerne Details unserer Träger, die diese Hilfe erhalten – ihre Namen, Alter, wie lange sie für uns Purna Yoga arbeiten sowie weitere Information zu ihren Familienmitgliedern – dies alles benötigt Zeit zur Vorbereitung, so dass wir dies später auf Anfrage gerne zur Verfügung stellen.